ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO EXPENDICIÓN DE MENÚS

Código: FOR-P216-008	
Versión: 1	
Fecha: Marzo 31/12/2015 - 15/12/2016	
Página 1 de 1	

Localidad de prestación de la modalidad: | Nombre del (la) rector(a) operativo: Hogar Casa Santa María | Nombre y classificación profesional: BLANCA | Año: 2022

MENÚ 1							MENÚ 2							MENÚ 3							MENÚ 4						
PERSONAS	1	2	3	4	5	6	7	PERSONAS	8	9	10	11	12	13	14	PERSONAS	15	16	17	18	19	20	21	PERSONAS	22	23	24	25	26	27	28	PERSONAS	29	30	31
TIEMPOS COMIDA: DESAYUNO								TIEMPOS COMIDA: DESAYUNO								TIEMPOS COMIDA: DESAYUNO								TIEMPOS COMIDA: DESAYUNO								TIEMPOS COMIDA: DESAYUNO			
LÁCTEO	COLADA DE AVENA	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA	COLADA DE PLÁTANO	TETERO	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE AVENA	LÁCTEO	CHOCOLATE DE LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA	TETERO	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE AVENA	COLADA DE HARINA CON GUAYABO	LÁCTEO	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	COLADA DE AVENA	TETERO	CHOCOLATE DE LECHE	COLADA DE PLÁTANO	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	CAFÉ EN LECHE	CHOCOLATE DE LECHE	COLADA DE AVENA	COLADA DE PLÁTANO	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	LÁCTEO	CHOCOLATE DE LECHE	COLADA DE AVENA	COLADA DE PLÁTANO
PROTEÍNA	HUEVO REVUELTO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO SANCOCHANO	HUEVO REVUELTO	CALDO DE HUEVO CON PAPA	HUEVO REVUELTO CON QUESO	CALDO DE CARNE CON PAPA	PROTEÍNA	HUEVO SUSPENSO	HUEVO PERICOS	CHORIZA CON HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO	HUEVO PERICOS	CALDO DE HUEVO CON QUESO	HUEVO REVUELTO CON QUESO	PROTEÍNA	HUEVO PERICOS	CHORIZA CON HUEVO	HUEVO	HUEVO	HUEVO REVUELTO CON	HUEVO SUSPENSO	HUEVO COCIDO	PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	HUEVO SUSPENSO	CALDO DE HUEVO	CHORIZA CON HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO	HUEVO COCIDO	HUEVO	HUEVO REVUELTO	PROTEÍNA	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVO REVUELTO	HUEVO SUSPENSO
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE BAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA	AREPUELA	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	PAN ROLLO	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAIZ	AREPUELA	ENVUELTO	AREPA	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAIZ	PAN INTEGRAL	AREPUELA	PAN DE MAIZ	ENVUELTO	PAN BLANCO	CEREAL/ TUBÉRCULO	MOGOLLA INTEGRAL	AREPUELA	ENVUELTO							CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN ROLLO	PAN INTEGRAL	AREPUELA	ENVUELTO
FRUTA	BANANO	PURE DE PERA	MANZANA ROJA	MANDARINA GRANADILLA	GRANADILLA	MANGO	ENSALADA	FRUTA	PINA FRAMBATO PICADO	UVAS	MANDARINA GRANADILLA	PERA EN TROZOS	PICADO DE MANZANA Y MANGO	PERA EN TROZOS	PIA LA COLADA	FRUTA	MANGO BIDONILLO	GUANABANA FRAMBATO PICADO	AREPA	PICADO DE PIÑA Y COCO	MANZANA PELADA	NARANJA FRAMBATE PICADA	PIEZAS TANGAR	FRUTA	PICADO DE MANZANA Y PERA	UVAS PICADAS	BATALLA	PIÑA PICADA FRAMBATE	AVENA EN HOJUELAS	PURE DE PAPANDAS	FRUTA	PURE DE PAPANDAS	PAPAYA	MANDARINA
TIEMPOS COMIDA: NUEVOS								TIEMPOS COMIDA: NUEVOS								TIEMPOS COMIDA: NUEVOS								TIEMPOS COMIDA: NUEVOS								TIEMPOS COMIDA: NUEVOS			
LÁCTEO	SORBETE DE AVENA	COLADA DE PLÁTANO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	AVENA PINA CON MANDO	YOGURT CON CEREAL	COLADA DE AVENA CON PANELA	SORBETE DE AVENA	LÁCTEO	NATILLA	AVENA PINA CON MORA	SORBETE DE AVENA	FLAN	COLADA DE AVENA CON BANANO	COLADA DE PLÁTANO	AREPUFF CON ANIMAL	LÁCTEO	SORBETE DE AVENA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE LULO	NATILLA DE PIÑA	SORBETE DE GUANABANA	FLAN	YOGURT CON CEREAL	LÁCTEO	SORBETE DE AVENA	COLADA DE AVENA CON MANDO	BATALLA	ARROZ CON LECHE	YOGURT CON CEREAL	AVENA PINA CON MORA	FLAN	LÁCTEO	NATILLA	AVENA PINA CON GUAYABA	SORBETE DE MORA
CEREAL	GALLETAS SURTIDAS	Pollo PETA	MANTECADAS	GALLETAS DE AVENA	TORTA	PONQUE	CEREAL	GALLETAS DE AVENA	MANTECADA	GALLETA SOLO	GALLETAS SURTIDAS	GALLETAS SOLAS	PONQUE	CEREAL	ROSCON CON AREQUIPE	ARROZ CON AVENA	GALLETAS DE AVENA	GALLETAS DE AVENA	GALLETAS DE SALTIN	GALLETAS SURTIDAS	GALLETAS SOLAS	GALLETAS DE AVENA	CEREAL	GALLETAS DE AVENA	GALLETAS SOLAS	GALLETAS DE AVENA	GALLETAS SOLAS	CEREAL	GALLETAS DE AVENA	MANTECADAS	GALLETA SOLO	CEREAL	GALLETAS DE AVENA	MANTECADAS	GALLETA SOLO
FRUTA	PALA BEBIDA	PIÑA EN TROZOS PICADOS	PALA BEBIDA	PALA BEBIDA	PATILLA	PALA BEBIDA	PALA BEBIDA	FRUTA	PIEZAS	PALA BEBIDA	PALA BEBIDA	MARINAS FRAMBATO PICADO	PALA BEBIDA	PATILLA	PAPAYA	FRUTA	PALA BEBIDO	UVAS	MANDARINA	PALA DE NATILLA	PALA BEBIDA	PIÑA	PATILLA	FRUTA	PALA BEBIDA	PALA BEBIDA	BIDONILLO PICADO	MELON FRAMBATO PICADO	BIDONILLO CON PAPAYA	PALA BEBIDA	MANDARINA CON UVAS	FRUTA	MANGO	PALA BEBIDA
TIEMPOS COMIDA: ALMUERZO								TIEMPOS COMIDA: ALMUERZO								TIEMPOS COMIDA: ALMUERZO								TIEMPOS COMIDA: ALMUERZO								TIEMPOS COMIDA: ALMUERZO			
PROTEÍNA	POLLO GUISADO	CARNE SUDADA FRAMBATE	CERDO A LAS PENAS	CARNE ESMECHADA	SOPA DE POLLO	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA EN SALSA DE VERDURAS	PROTEÍNA	CERDO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA SUDADA FRAMBATE	CERDO AL TOMILLO FRAMBATE	POLLO GUISADO FRAMBATE	PECHUGA EN SALSA BBQ FRAMBATE	CARNE SUDADA FRAMBATE	CERDO ESMECHADO	PROTEÍNA	CERDO EN SALSA CRIOLLA	CARNE MOLIDA GUISADA	YELLO DORADO FICADO	CARNE MOLIDA AL LAUREL	PECHUGA AL BALSA BBQ FRAMBATE	CARNE ESMECHADA	CERDO A LA PLANCHA PICADA	PROTEÍNA	CARNE MOLIDA AL LAUREL	CERDO GUISADO CON CEBOLLA Y	POLLO GUISADO FRAMBATE PICADO	CARNE ASADA FRAMBATE PICADA	CARNE MOLIDA GUISADA	PROTEÍNA	CERDO A LA PLANCHA PICADA	PECHUGA SUDADA PICADA	CARNE MOLIDA AL LAUREL
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON SAMARIRA	ARROZ AL PERSIL	MACARRONES GUISADOS	ARROZ AL PERSIL	ARROZ VERDE	CEREAL	ARROZ BLANCO	ESPAGUETIS GUISADOS	ARROZ CON TOMATON	ARROZ AL CILANTRO	CHOCATAS CON MAYONESA	ARROZ CON TOMATON	CRIOLLA	CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON TOMATON	ARROZ VERDE	ARROZ VERDE	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON TOMATON	CHOCATAS CON MAYONESA	CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON TOMATON	MACARRONES PASTEADOS	ARROZ AL PERSIL	ARROZ CON TOMATON	ARROZ AL PERSIL	ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ CON TOMATON	ESPAGUETIS CON TOMATON	ARROZ CON TOMATON
ENSALADA O MAZAMORRA	SOPA DE VERDURAS	JUGUERT Y ZANAHORIA AL VAPOR	TORTILLA DE ESPINACA	SIRI DE REMOLACHA	COLABAZA GUISADA	ZANAHORIA RALLADA	PAPITAS DE GUISO AL ORATA	ENSALADA O MAZAMORRA	ENSALADA DE REMOLACHA ZANAHORIA	ENSALADA DE REMOLACHA ZANAHORIA	ENSALADA DE REMOLACHA ZANAHORIA	ENSALADA POCO DE GALLO	TORTILLA DE ESPINACA	CREOLLA	CALABACIN GUISADO	ENSALADA O MAZAMORRA	SOPA DE VERDURAS	ENSALADA DE COLA	ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE ZANAHORIA Y REMOLACHA	FRITADA DE GUISO EN TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA O MAZAMORRA	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA O MAZAMORRA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE REMOLACHA
TUBÉRCULO O PLATANO	PAPA SALADA CAMPESINA	PAPA CRIOLLA COCIDA PICADA	PLATANO AL VAPOR	PAPA AL VAPOR CON MIRACIL	YUCA COCIDA CON CUARTOS	PLATANO MADURO FRAMENTE	PAPA CRIOLLA AL VAPOR EN	TUBÉRCULO O PLATANO	PAPA SALADA SALTEADA	PAPA ROSAT EN LAJUNA	PLATANO PICADO MELADO	PURE DE PAPA CRIOLLA	PICADA CON MANDO	PURE DE PAPA	TUBÉRCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA COCIDA	YUCA SUDADA	PLATANO MADURO	PAPA CRIOLLA COCIDA	YUCA SUDADA	PLATANO MADURO	PAPA AL VAPOR	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	TUBÉRCULO O PLATANO	PAPA SALADA PICADA CON	PLATANO MELAO EN TUBE	PURE DE MADURO COCIDO	PURE DE PAPA CRIOLLA	PAPA EN COCIDE NORMAN CON	YUCA SUDADA PICADA CON	TUBÉRCULO O PLATANO	PAPA SALADA PICADA CI	PAPA AL HORNO CON PURE	PLATANO DE PALO DIND
SOPA O CREMA	SOPA DE ESTOFADO	SOPA DE PASTA	SOPA DE AVENA	ENSALADA DE GARBANZOS	LASAGNA	SOPA DE CHOCHITAS	SOPA DE ARRACACHAS	SOPA O CREMA	CUCHA LA DE PANELA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE ESPINA	CHUPA DE ARVEJA CHICA	SOPA DE CUCHICOS DE TRIGO	SOPA DE MAIZ BLITO	SOPA DE MAIZ BLITO	SOPA O CREMA	SOPA DE CHOCHITAS	CUCHA LA DE PANELA	SOPA DE VERDURA	CUCHA LA DE ZANAHORIA	SOPA DE CUCHICOS DE TRIGO	SOPA DE CUCHICOS DE CEBADA	SOPA O CREMA	CUCHA LA DE PANELA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE MAIZ BLITO	SOPA DE CUCHICOS DE TRIGO	CUCHA LA DE ZANAHORIA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CHOCHITAS	SOPA O CREMA	CUCHA LA DE PANELA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE MAIZ BLITO	SOPA DE CUCHICOS DE TRIGO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO TOMATE DE ARROZ	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE NARANJA	JUGO DE PIÑA MANGO Y MANDARI	LIMONADA	JUGO DE PELON	JUGO DE SUAYABA	BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA DE PANELA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORO	JUGO DE PELON	JUGO DE GUAYABA	JUGO TOMATE DE ARROZ	JUGO DE GULUPA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO BANANO	JUGO DE FRUTOS ROJOS LIMA	JUGO DE MANDARINA	JUGO DE NARANJA Y GUAYABA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE GULUPA	JUGO DE CIRUELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE PELON	LIMONADA DE HIERBABUENA	JUGO DE NARANJA Y MANDARI	BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA	JUGO DE PELON	JUGO DE PIÑA
TIEMPOS COMIDA: MEDIA								TIEMPOS COMIDA: MEDIA								TIEMPOS COMIDA: MEDIA								TIEMPOS COMIDA: MEDIA								TIEMPOS COMIDA: MEDIA			
LÁCTEO	AVENA PINA CON MORA	YOGURT	SORBETE DE CIRUELA	KUMIS	LECHE	COLADA DE PLÁTANO	TE ENLECHE	LÁCTEO	SORBETE DE GUANABANA	YOGURT	LECHE	SORBETE DE CIRUELA	KUMIS	ARROZ CON LECHE	AVENA PINA	LÁCTEO	COLADA DE MORA CON BANANO	YOGURT	AVENA PINA	SORBETE DE GRANADILLA	KUMIS	ARROZ CON LECHE	AVENA PINA	LÁCTEO	COLADA DE PLÁTANO	KUMIS	LECHE	SORBETE DE CIRUELA	AVENA PINA	SORBETE EN LA PEPA	LÁCTEO	SORBETE DE GUANABANA	YOGURT	LECHE
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	GALLETA TIPO COCA BLANCA	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	GALLETAS SOLAS	GALLETAS SURTIDAS	ROSCON CON AREQUIPE	MANTECADAS	CEREAL	GALLETAS SOLAS	ROSCON CON AREQUIPE	MANTECADA	HERPO	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	HERPO	GALLETAS DE LECHE	CEREAL	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	HERPO	TONGE	PAN PETAS	MANTECADAS	GALLETA SALSE	GALLETA SANDIA	CEREAL	HERPO	GALLETAS SOLAS	PONQUE	MANTECADAS	GALLETAS DE LECHE	GALLETA SALSE	GALLETA DE LECHE	CEREAL	HERPO	GALLETAS SOLAS	GALLETA DE LECHE	ROSCON CON AREQUIPE
FRUTA	PALA BEBIDA	MANDARINA RALLADA CON LIMON	PALA BEBIDA	PIEZAS DE TOTULA	BANANO	BOTELLA Y MEDIA	PICADA	FRUTA	PALA BEBIDA	COMPOTA DE PERA	BANANO	PALA BEBIDA	MANDARINA	PIEZAS	PICADO DE PAPAYA Y BANAN	FRUTA	PALA BEBIDA	MANDINA	ENSALA BEBIDA	MANDARINA	PALA BEBIDA	PURE DE MORA	FRUTA PICADA CON QUESO	FRUTA	PAPAYA	MARINAJA	BANANO	COMPOTA DE PERA	PALA BEBIDA	BOLA BEBIDA	PURE DE PERA	BANANO	FRUTA	PALA BEBIDA	PALA BEBIDA	PALA BEBIDA
TIEMPOS COMIDA: CENA								TIEMPOS COMIDA: CENA								TIEMPOS COMIDA: CENA								TIEMPOS COMIDA: CENA								TIEMPOS COMIDA: CENA			
PROTEÍNA	HUEVO GUISADO	PECHUGA ESMECHADA	PECHUGA GUISADA	CARNE MOLIDA GUISADA	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA FRAMBATE	CARNE ASADA	PROTEÍNA	CERDO EN SALSA DE PIÑA	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA SUDADA	CERDO EN SALSA CRIOLLA	CERDO EN SALSA CRIOLLA	SALCHICHON DE CARNE	PROTEÍNA	PECHUGA ESMECHADA	PECHUGA DE POLLO A LA	CERDO ESMECHADO	POLLO GUISADO	SALCHICHON DE CARNE	CARNE DE CERDO	PECHUGA A LA PLANCHA	PROTEÍNA	CERDO EN SALSA	PECHUGA ESMECHADA	CARNE DE RES	PECHUGA EN SALSA BBQ	SALCHICHON DE CARNE	CERDO ESMECHADO	PECHUGA SUDADA	PROTEÍNA	CARNE DE RES A LA MI	CARNE MOLIDA	PECHUGA SUDADA
CEREAL	ARROZ CON TOMATON	ARROZ CON ALCHUCU	ARROZ BLANCO	ARROZ CON TOMATICO	ARROZ CON POLLO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ PLANETO	CEREAL	ARROZ CON ALCHUCU	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ CON MACARICA	ARROZ CON TOMATON	ARROZ AL PERCIL	ARROZ PLANETO	CEREAL	ARROZ CON ALCHUCU	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ CON TOMATON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON TOMATON	CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON TOMATON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON TOMATON	ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ CON TOMATON	ARROZ CON TOMATON	ARROZ BLANCO
ARAGUMA O REMOLACHA	CALABACIN	POTACA DE ANTOYAMA	REPINO GUISADO	HABICHUELAS SUDADAS EN LECHE	ARAGUMAS ORIENTALES	TORTILLA DE CEBOLLA	CALABACIN SUDADO	ARAGUMA O REMOLACHA	REPINO GUISADO	POTACA DE ANTOYAMA	CALABAZA GUISADA	ARAGUMAS ORIENTALES	ENSALADA DE ESPINACA, MANZO	HABICHUELA ZANAHORIA Y ARVEJA	ARAGUMA O REMOLACHA	TORTILLA DE CEBOLLA	ARAGUMAS ORIENTALES	CEBOLLA SUDADA	ARAGUMAS ORIENTALES	ENSALADA DE ESPINACA, MANZO	HABICHUELA ZANAHORIA Y ARVEJA	ARAGUMA O REMOLACHA	ARAGUMAS ORIENTALES	TORTILLA DE CEBOLLA	POTACA DE ANTOYAMA	CALABACIN SUDADO	ARAGUMAS ORIENTALES	REPINO GUISADO	POTACA DE ANTOYAMA	CALABACIN Y AHUYAMA GUISADO	ARAGUMA O REMOLACHA	REPINO GUISADO	POTACA DE ANTOYAMA	CALABACIN Y AHUYAMA GUISADO
TUBÉRCULO O PLATANO	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	TUBÉRCULO O PLATANO	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	TUBÉRCULO O PLATANO	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	TUBÉRCULO O PLATANO	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	TUBÉRCULO O PLATANO	NA	NA	NA
SOPA O CREMA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	SOPA O CREMA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	SOPA O CREMA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	SOPA O CREMA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	SOPA O CREMA	NA	NA	NA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICOS DE GUANABANO	AROMATICOS DE LULO	AROMATICOS DE PIÑA	AROMATICOS DE GUAYABA	AROMATICOS DE PAPAYA	AROMATICOS DE LULOPA	AROMATICOS DE PIÑA	BEBIDA DE FRUTA	AROMATICOS DE ARRACACHA	AROMATICOS DE MANZANA	AROMATICOS DE PAPAYA	AROMATICOS DE MANZANA	AROMATICOS DE GUANABANA	AROMATICOS DE PIÑA	AROMATICOS DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	AROMATICOS DE ARRACACHA	AROMATICOS DE PIÑA	AROMATICOS DE LULO	AROMATICOS DE TOMATE DE ARBOL	AROMATICOS DE MORA	AROMATICOS DE GUANABANO	BEBIDA DE FRUTA	AROMATICOS DE PAPAYA	AROMATICOS DE LULO	AROMATICOS DE PIÑA	AROMATICOS DE TOMATE DE ARBOL	AROMATICOS DE MORA	AROMATICOS DE GUANABANO	BEBIDA DE FRUTA	AROMATICOS DE ARRACACHA	AROMATICOS DE MORA	AROMATICOS DE GUANABANA

FECHA	NOMBRE	CARGO/RH	FIRMA
Fabrel 31/01/2022	ANA KATHE ANDRA ANDRA	ACTIVA GUADA	
Sandr 31/01/2022	YUAN CARLOS SUDRIGUEZ M	CONSEJO LOCAL	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO EMPAQUETADO DE MENÚS

Código: FOR-PSIS-048
Versión: 1
Fecha: Marzo 2022/DD/MM - YEAR/2022
Página 1 de 1

Localidad de prestación de la modalidad: | Nombre del (la) auxiliar operativo: Yirgan Carlos Suarez Marín | Mes a manufacturar (diligenciar): IMPRESIÓN DIARIA | Año: 2022

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3							SEMANA 4						
PORCIÓN	1	2	3	4	5	6	7	PORCIONES	8	9	10	11	12	13	14	PORCIONES	15	16	17	18	19	20	21	PORCIONES	22	23	24	25	26	27	28	PORCIONES	29	30	31
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO			
LÁCTEO	COLADA DE MAZORCA	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA	COLADA DE PLATANO	TINTO	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE MAZORCA	LÁCTEO	CHOCOLATE DE LECHE	COLADA DE MAZORCA	AGUA DE PANELA	ENTERO	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE AVENA	CALENTADO DE MAZORCA CON CUAYABO	LÁCTEO	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE PLATANO	COLADA DE MAZORCA	ENTERO	CHOCOLATE DE LECHE	COLADA DE PLATANO	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	CAFÉ EN LECHE	CHOCOLATE DE LECHE	COLADA DE MAZORCA	COLADA DE PLATANO	AGUA DE PANELA	COLADA DE MAZORCA	LÁCTEO	CHOCOLATE DE LECHE	COLADA DE MAZORCA	CALENTADO DE CUAYABO
PROTEÍNA	HUEVO REVUELTO	EMPAREDADO DE QUESO Empacado y medio	CALDO SANCOCHERO 90	SERVIDO FRESCO	QUESO	HUEVO REVUELTO CON QUESO	CAUCA DE HUEVO CON PAPA	PROTEÍNA	QUESO SUSPENSO	SERVIDO FRESCO	CHORIZA CON HUEVO	CALDO DE COSME CON PAPA	EMPAREDADO DE QUESO Empacado y medio	SERVIDO FRESCO	HUEVO REVUELTO CON QUESO	PROTEÍNA	HUEVO FRITO	SALCHICHA CON HUEVO	QUESO	CALDO DE COSME CON PAPA	HUEVO REVUELTO CON	QUESO SUSPENSO	HUEVO COCIDO	PROTEÍNA	SERVIDO FRESCO	QUESO SUSPENSO	CALDO DE COSME CON HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO	HUEVO COCIDO	PROTEÍNA	HUEVO REVUELTO	QUESO SUSPENSO
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL 60 gr	PAN INTEGRAL 60 gr	PAN INTEGRAL 60 gr	AREPA 100 gr	MASCUILLA 40 gr	AREPUELA 40 gr	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL 60 GR	PAN ROLLO 60 GR	TOSTADAS 30 gr	AREPUELA 100 gr	CEREAL/ TUBÉRCULO	ENVUELTO	AREPA	CEREAL/ TUBÉRCULO	PALA DE SAL	TOSTADA 8	AREPA	PAN DE MAIZ 60 gr	PAN INTEGRAL 60 GR	AREPUELA	AREPA	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL 60 GR	AREPUELA 60 gr	AREPA	MASCUILLO	TOSTADAS	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL 60 GR	AREPUELA 60 gr	ENVUELTO
FRUTA	ADAMO	PIÑA	MANDARINA	NARANJA	GRANADILLA	MANGA	ENSA COLADA	FRUTA	PIÑA	UVAS	MANDARINA	GRANADILLA	PERA	ENSA COLADA	FRUTA	MANGO	PAPAYA	PICADO DE MANZANA Y MANGO	PERA	ENSA COLADA	FRUTA	MANGO REVUELTO	PAPAYA	PICADO DE PERA Y UVAS	MANDARINA	NARANJA	PIÑA	FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS Y PAPAYA	GUAS	PATILLA	PIÑA	MANDARINA	PAPAYA	MANDARINA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVOS								TIEMPO DE COMIDA: NUEVOS								TIEMPO DE COMIDA: NUEVOS								TIEMPO DE COMIDA: NUEVOS								TIEMPO DE COMIDA: NUEVOS			
LÁCTEO	SORBETE DE AVENA	COLADA DE PLATANO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	AVENA PRO CON NARANJA	YOGURT CON CEREAL	COLADA DE AVENA CON PANELA	SORBETE DE PIÑA	LÁCTEO	GELATINA DE LECHE	AVENA PRO CON MORA	SORBETE DE AVENA	FLAN	COLADA DE AVENA CON BANANO	COLADA DE PLATANO	AREPA CON QUESO	LÁCTEO	SORBETE DE AVENA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE PLATANO	GELATINA DE PIÑA	SORBETE DE GUANABANA	FLAN 100 gr	YOGURT CON CEREAL	LÁCTEO	SORBETE DE AVENA	COLADA DE AVENA CON BANANO	GELATINA DE LECHE	AVENA PRO CON GUAYABA	SORBETE DE MORA	LÁCTEO	GELATINA 100 gr	AVENA PRO CON GUAYABA	SORBETE DE MORA
CEREAL	GELATINA DE SOPITA	PAN PERA	MANTECADA 60 gr	GELATINA DE AVENA 30 gr	PONQUE 60 gr	GELATINA DE AVENA	PONQUE	CEREAL	PRESA	MANTECADA 60 gr	GELATINA DE GUAJE	GELATINA DE SOPITA	BANANA	ENSALADA	CEREAL	TROCITO CON CHIPS	ARROZ CON LECHE	GELATINA DE LECHE	GELATINA DE GUAYABA	GELATINA DE SOPITA	GALLETAS SALADAS	PONQUE	CEREAL	GELATINA DE LECHE	GELATINA DE GUAYABA	GELATINA DE SOPITA	GALLETAS SALADAS	PONQUE	CEREAL	GELATINA DE LECHE	MANTECADA	GELATINA DE SOPITA	GALLETAS SALADAS	
FRUTA	ENSALADA	PIÑA	MANDARINA	ENSALADA	PATILLA	ENSALADA	EN AGUA	FRUTA	PATILLA 3 cdas	ENSALADA	ENSALADA	BANANA	ENSALADA	PATILLA	PAPAYA	FRUTA	ENSALADA	GUAS	MANDARINA	ENSALADA	PATILLA	PIÑA	PATILLA	FRUTA	ENSALADA	ENSALADA	MANGO BICHOCLO	MELÓN PAMAYO PICADO	ENSALADO CON PAPAYA	ENSALADA	ENSALADA	MANGO	ENSALADA	
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO			
PROTEÍNA	POLLO GUISADO	CARNE GUISADA	SANCO A LA FRICE HERMIE	CARNE DESMECHADA	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA EN SALSA DE CHAMPIÑONES	PROTEÍNA	CARNE DESMECHADA	POLLO GUISADO	SANCO AL TOMILLO	POLLO GUISADO	PECHUGA EN SALSA BBQ	CARNE GUISADA	CERDO DESMECHADO	PROTEÍNA	CREMOSA DE SALSA ALMENDRAS	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA AL LAUREL	PECHUGA EN SALSA BBQ	CARNE DESMECHADA	SANCO A LA PLANCHA	PROTEÍNA	CARNE MOLIDA AL LAUREL	PECHUGA ASADO CON	SANCO A LA PLANCHA	POLLO GUISADO	CARNE ASADA	CARNE MOLIDA GUISADA	PROTEÍNA	CARNE MOLIDA AL LAUREL	PECHUGA GUISADA	CERDO SALSA AL CILANTRO
CEREAL	ARROZ BLANCO 120 GR	ARROZ AL CILANTRO 140 gr	ARROZ CON ZANAHORIA 140 gr	ARROZ AL PERSILIL 140 GR	MACARRONES GUISADOS 100 GR	ARROZ VERDE 140 GR	CEREAL	ARROZ BLANCO 140 GR	ESPAGUETIS GUISADOS 140 GR	ARROZ CON FIDEITOS 140 GR	ARROZ VERDE 140 GR	CHOCOS DE CON ARROZ 140 GR	CEREAL	ARROZ BLANCO 140 GR	ARROZ CON FIDEITOS 140 GR	MACARRONES EN SALSA VERDE 140 GR	ARROZ VERDE 140 GR	ARROZ ATOMATADO 140 GR	CHOCOS DE 100 GR	CEREAL	ARROZ BLANCO 140 GR	ARROZ CON FIDEITOS 140 GR	MACARRONES GUISADOS 100 GR	ARROZ CON FIDEITOS 140 GR	ARROZ AL PERSILIL 140 GR	ARROZ VERDE 140 GR	ARROZ ATOMATADO 140 GR	CEREAL	ARROZ BLANCO 140 GR	ARROZ CON FIDEITOS 140 GR	ARROZ ATOMATADO 140 GR	CEREAL	ARROZ BLANCO 140 GR	ARROZ CON FIDEITOS 140 GR	ARROZ ATOMATADO 140 GR
LENTEJAS O PANELADA	ADELAS GUISADAS	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE REMOLACHA	TOMATE	LENTEJAS O PANELADA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE CHOCOS GRILLE	ESPINACA	ENSALADA DE REMOLACHA	REPOLLO	LENTEJAS O PANELADA	ENSALADA DE COCIDA	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	ENSALADA DE REPOLLO	ENSALADA DE REMOLACHA	LENTEJAS O PANELADA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE REPOLLO	ENSALADA DE ZANAHORIA	LENTEJAS O PANELADA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE REPOLLO	ENSALADA DE ZANAHORIA	LENTEJAS O PANELADA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE REPOLLO	LENTEJAS O PANELADA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE REPOLLO	ENSALADA DE ZANAHORIA
GARBANZOS O PLATANO	PAPA CRIOLLA SALADA	ENSALADA DE PAPA COCIDA	PAPA COCIDA CON CILANTRO	PAPA CRIOLLA SOPADA	PAPA CRIOLLA SOPADA	GARBANZOS O PLATANO	PAPA CRIOLLA SALADA	PAPA A LA FRANCESA	PAPA CRIOLLA SALADA	CHOCOS DE PAPA	PAPA CRIOLLA SALADA	PAPA CRIOLLA SALADA	PAPA CRIOLLA SALADA	GARBANZOS O PLATANO	ENSALADA DE PAPA COCIDA	ENSALADA DE PAPA CRIOLLA SOPADA	PAPA CRIOLLA SALADA	PAPA CRIOLLA SALADA	GARBANZOS O PLATANO	PAPA CRIOLLA SALADA	PAPA CRIOLLA SALADA	PAPA CRIOLLA SALADA	GARBANZOS O PLATANO	PAPA CRIOLLA SALADA	PAPA CRIOLLA SALADA	PAPA CRIOLLA SALADA	GARBANZOS O PLATANO	PAPA CRIOLLA SALADA	PAPA CRIOLLA SALADA	GARBANZOS O PLATANO	PAPA CRIOLLA SALADA	PAPA CRIOLLA SALADA	PAPA CRIOLLA SALADA
SOPA O CREMA	CAZUELA DE LENTEJAS 240	SOPA DE PASTA 240 cc	SOPA DE AVENA 240 cc	CAZUELA DE GARBANZOS 240	SOPA DE CONCHITAS 240 CC	SOPA DE ARROZ 240 CC	SOPA O CREMA	SOPA DE LENTEJAS 240 CC	SOPA DE FRIJOLES 240 cc	SOPA DE VERDURAS 240 CC	CAZUELA DE POLLO 240 CC	SOPA DE ALVERJA 240 CC	SOPA DE MIXTA 240 CC	SOPA O CREMA	CAZUELA DE LENTEJAS 240 CC	SOPA DE AVENA 240 CC	SOPA DE ARROZ 240 CC	SOPA DE GARBANZOS 240 CC	SOPA DE SUCHUCO DE RES 240 CC	SOPA DE SUCHUCO DE GARBANZOS 240 CC	SOPA O CREMA	CAZUELA DE LENTEJAS 240 CC	SOPA DE MAIZ PETO 240 CC	SOPA DE SUCHUCO DE RES 240 CC	SOPA DE SUCHUCO DE GARBANZOS 240 CC	SOPA O CREMA	CAZUELA DE LENTEJAS 240 CC	SOPA DE ARVEJAS 240 CC	SOPA DE ARROZ 240 CC	SOPA O CREMA	CAZUELA DE LENTEJAS 240 CC	SOPA DE ARROZ 240 CC	SOPA DE PASTA 240 CC
BEBIDA DE FRUTA	AGUA Y AZUCAR	AGUA DE PANELA	AGUA DE PANELA	AGUA DE PANELA	LIMONADA	AGUA DE PANELA	AGUA DE PANELA	AGUA DE SUAVIDAD	BEBIDA DE FRUTA	AGUA DE PANELA	AGUA DE LULO	AGUA DE MORA	AGUA DE PANELA	BEBIDA DE FRUTA	AGUA DE TROPICAL ENSAMO	AGUA DE FRUTOS SILVESTRES	AGUA DE MANDARINA	AGUA DE GUAYABA	AGUA DE MANDARINA	AGUA DE LULO DE PIÑUELA	AGUA DE GUANABANA	BEBIDA DE FRUTA	AGUA DE GOLUPA	AGUA DE GRANO	AGUA DE MANDARINA	AGUA DE GUANABANA	BEBIDA DE FRUTA	AGUA DE GOLUPA	AGUA DE GRANO	AGUA DE MANDARINA	BEBIDA DE FRUTA	AGUA DE GOLUPA	AGUA DE GRANO	AGUA DE GUANABANA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES			
LÁCTEO	AVENA PRO CON MORA	YOGURT	SORBETE DE CIRUELA	KUMIS	LECHE	COLADA DE PLATANO	TE EN LECHE	LÁCTEO	SORBETE DE GUANABANA	YOGURT	LECHE	SORBETE DE CIRUELA	KUMIS	ARROZ CON LECHE	AVENA PRO	LÁCTEO	COLADA DE MAZORCA CON BANANO	SORBETE DE CIRUELA	KUMIS	AVENA PRO	SUCO DE LULO Y PIÑA	LÁCTEO	YOGURT	COLADA DE PLATANO	KUMIS	LECHE	SORBETE DE CIRUELA	COLADA DE AVENA	SORBETE DE GUANABANA	YOGURT	LECHE
CEREAL	GELATINA DE LECHE	GELATINA DE AVENA	BIZCOCHO DE MANTEQUILLA	GELATINA DE PONQUE	TINTO CON PANDEQUE	MANTECADA 60 gr	CEREAL	GELATINA DE LECHE 30 GR	TINTO CON PANDEQUE 60 gr	BIZCOCHO 60 gr	GELATINA DE MANTEQUILLA	HERPO	MANTECADA 60 gr	GELATINA DE AVENA	CEREAL	TINTO CON MERMELADA	YOGURT	PANETELA	MANTECADA 60 gr	GELATINA DE AVENA	CEREAL	HERPO	GELATINA 30 gr	GELATINA DE AVENA	MANTECADA	GELATINA DE AVENA	GELATINA DE SOPITA	GELATINA DE AVENA	CEREAL	GELATINA DE LECHE	TINTO CON AREQUIPE	GELATINA DE AVENA
FRUTA	ENSALADA	MANZANA	MANZANA DE TAYUA	BANANO	GALLETA Y QUESO	MARACUYA	FRUTA	ENSALADA	BANANO	PERA	BANANO	GELATINA DE MANZANA	MANDARINA	PERA DE	BANANO	FRUTA	ENSALADA	MANZANA	MANDARINA	PERA DE	MANZANA	FRUTA	PAPAYA	MARACUYA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS	FRUTA	ENSALADA	MANZANA	MANDARINA	FRUTA	ENSALADA	MANZANA	PERA O PICADO CON QUESO
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA			
PROTEÍNA	HIGADO ASADO	PECHUGA EMPANIZADA	SANCOCHO DE GALLINA	CARNE MOLIDA GUISADA	CEBADA LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO ASA	CARNE ASADA	PROTEÍNA	SANCOCHO DE COSTILLA DE RES	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA EMPANIZADA	CARNE ASADA	CARNE DE CERDO EN SALSA	POLLO DORADO	SANCOCHO DE CARNE	PROTEÍNA	PECHUGA EMPANIZADA	PECHUGA DE POLLO EN LAS	CERDO EMPANIZADO	CARNE DE RES EN SALSA BBQ	SANCOCHO DE CARNE	CARNE DE CERDO EN SALSA	PECHUGA EN SALSA BBQ	PROTEÍNA	CARNE DE RES EN SALSA	CARNE DE CERDO EN SALSA	SANCOCHO DE CARNE	PECHUGA ASADO	CARNE ASADA	PROTEÍNA	CARNE DE RES A LA NAR	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA EMPANIZADA
CEREAL	ARROZ CON LENTEJAS 140 GR	ARROZ CON ALMENDRAS 140 GR	ARROZ BLANCO 140 GR	ARROZ CON PERSILIL 140 GR	ARROZ CON PEPITORIA 140 GR	ARROZ DE COCO 140 GR	CEREAL	ARROZ CON LENTEJAS 140 GR	ARROZ BLANCO 140 GR	ARROZ VERDE 140 GR	ARROZ CON ZANAHORIA 140 GR	ARROZ AL CILANTRO 140 GR	CEREAL	ARROZ CON LENTEJAS 140 GR	ARROZ VERDE 140 GR	ARROZ BLANCO 140 GR	ARROZ CON ZANAHORIA 140 GR	ARROZ CON PEPITORIA 140 GR	ARROZ CON ALMENDRAS 140 GR	CEREAL	ARROZ CON LENTEJAS 140 GR	ARROZ BLANCO 140 GR	ARROZ CON ZANAHORIA 140 GR	ARROZ CON PERSILIL 140 GR	ARROZ CON PEPITORIA 140 GR	ARROZ DE COCO 140 GR	CEREAL	ARROZ CON LENTEJAS 140 GR	ARROZ CON ALMENDRAS 140 GR	ARROZ DE COCO 140 GR	CEREAL	ARROZ CON LENTEJAS 140 GR	ARROZ CON ALMENDRAS 140 GR	ARROZ DE COCO 140 GR
LENTEJAS O GARBANZOS	ENSALADA DE VERDURAS	ENSALADA DE CHOCOS	REPOLLO SALTEADO	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE ZANAHORIA	LENTEJAS O GARBANZOS	REPOLLO SALTEADO	ENSALADA DE COCIDA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE PICADILLO	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE REMOLACHA	REPOLLO SALTEADO	LENTEJAS O GARBANZOS	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE ZANAHORIA	REPOLLO SALTEADO	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE COCIDA	LENTEJAS O GARBANZOS	REPOLLO SALTEADO	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE ZANAHORIA	REPOLLO SALTEADO	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE COCIDA	LENTEJAS O GARBANZOS	REPOLLO SALTEADO	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE ZANAHORIA	LENTEJAS O GARBANZOS	REPOLLO SALTEADO	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE ZANAHORIA
GARBANZOS O PLATANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	GARBANZOS O PLATANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	GARBANZOS O PLATANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	GARBANZOS O PLATANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	GARBANZOS O PLATANO	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A
BEBIDA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	AROMÁTICA DE MALVA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	AROMÁTICA DE MANZANA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	AROMÁTICA DE MANZANA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	AROMÁTICA DE MANZANA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	AROMÁTICA DE MANZANA	BEBIDA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA

FECHA	NOMBRE	CARGO/MES	FIRMA
Elaboró 28/05/2022	ANDRES FELIPE ARAUJA CORREA	AUXILIAR OPERATIVO	
Aprobó 30/05/2022	DIANA CAROLINA MARRIAGA M	COORDINADORA	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Código: FOR-PSS-206
Versión: 1
Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022
Página: 1 de 1

Convenio de asociación o contrato :	Nombre de la unidad operativa: Hogar Casa Santa María	Dieta o modificación alimentaria: HIPOCALORICA	Año: 2022

SEMANA 1

TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR O	COLADA DE AVENA BAJA EN AZUCAR O	AGUA DE PANELA	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O	COLADA MAIZENA SIN AZUCAR O	CAFÉ EN LECHE SIN AZUCAR O	COLADA DE MAIZENA CON MORA SIN
PROTEÍNA	HUEVO REVUELTO	EMPAREDADO DE QUESO Media unidad con 1 rebanada de queso y	CALDO SANTANDEREANO	HUEVOS PERICOS	QUESO	HUEVO REVUELTO CON QUESO	CALDO DE HUEVO CON PAPA
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN ROLLO INTEGRAL		PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA	AREPUELA
FRUTA	BANANO	PERA	MANDARINA	MANZANA	GRANADILLA	MANGO	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR O	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O	COLADA DE MAIZENA CON GUAYABA SIN	AVENA FRIA CON BANANO SIN AZUCAR O	YOGURT CON CEREAL	COLADA DE AVENA CON FRESA SIN	SORBETE DE FRESA SIN AZUCAR O
CEREAL	GALLETAS WAFFER 12 gr	PAN INTEGRAL	MANTECADA 20 GR	GALLETAS DE LECHE		GALLETA DE AVENA	PONQUE 20 GR
FRUTA	EN LA BEBIDA	PIÑA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	PATILLA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	POLLO SUDADO	CARNE SUDADA	CERDO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DESMECHADA	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA EN SALSA DE VERDURAS
CEREAL	ARROZ BLANCO 60 gr	ARROZ AL CILANTRO 60 gr	ARROZ CON ZANAHORIA 60 gr	ARROZ CON PIMENTON 60 gr	ARROZ AL PEREJIL 60 GR	MACARRONES GUISADOS 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR
VERDURA O ENSALADA	ACELGA SUDADA 100 gr	ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA HAWAIANA	ENSALADA DE LECHUGA Y	CALABAZA GUISADA 100 GR	ENSALADA DE ZANAHORIA,	ENSALADA DE TOMATE,
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA 25 gr	PAPA CRIOLLA COCIDA 25 gr	PLATANO AL VAPOR	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL 25	YUCA COCIDA CON CILANTRO 25 GR	PLATANO MADURO ASADO 25 GR	PAPA CRIOLLA DORADA 25 GR
SOPA O CREMA	CAZUELA DE LENTEJAS 200	SOPA DE PASTA 200 cc	SOPA DE AVENA 200 cc	SOPA DE ARROZ 200 CC	CAZUELA DE GARBANZOS 200	SOPA DE CONCHITAS 200 CC	SOPA DE ARRACACHA 200 CC
BEBIDA DE FRUTA	JUGO TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR	JUGO DE MARACUYA SIN AZUCAR	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR	LIMONADA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	JUGO DE FEIJOA SIN AZUCAR O	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR O
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	AVENA FRIA CON MORA SIN AZÚCAR	YOGURT BAJO EN AZÚCAR	SORBETE DE CURUBA SIN AZÚCAR O	KUMIS	LECHE	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O	TÉ EN LECHE
CEREAL	GALLETAS DE LECHE 13 gr	GALLETA DE AVENA	GALLETAS SALTIN SIN MERMELADA	GALLETAS DUCALES 13 gr	GALLETAS WAFFER 13 gr	PAN INTEGRAL CON MARGARINA	MANTECADA 20 GR
FRUTA	EN LA BEBIDA	MANZANA		RODAJA DE PATILLA	MANZANA	PATILLA Y MELÓN	NARANJA
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							
PROTEÍNA	HIGADO ASADO	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA ADOBADA	CARNE MOLIDA GUISADA	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO EN	CARNE ASADA
CEREAL	ARROZ CON PIMENTON 60 gr	ARROZ CON AJONJOLI 60 GR	ARROZ BLANCO 60 gr	ARROZ ATOMATADO 60 GR	ARROZ CON FIDEOS 60 GR	ARROZ AL CILANTRO 60 GR	ARROZ PAJARITO 60 GR
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA,	POTECA DE AHUYAMA 100	PEPINO GUISADO 100	HABICHUELAS GUISADAS EN	VERDURAS ORIENTALES 100	TORTILLA DE ACELGA 100 GR	CALABACIN GUISADO 100 gr
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE MANGO SIN AZÚCAR	AROMÁTICA DE LULO SIN AZÚCAR	AROMÁTICA DE FRESA SIN	AROMÁTICA DE MORA SIN	ARÓMATICA DE PAPAYA SIN IRRITANTES	AROMÁTICA DE GULUPA SIN	AROMÁTICA DE UVA SIN

SEMANA 2

PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR O	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR O	AGUA DE PANELA	CAFÉ EN LECHE SIN AZUCAR O	CAFÉ EN LECHE SIN AZUCAR O	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O	COLADA DE MAIZENA CON GUAYABA SIN
PROTEÍNA	QUESO CAMPESINO	HUEVOS PERICOS	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE CARNE CON PAPA 200 CC	EMPAREDADO DE QUESO CON PAN INTEGRAL	HUEVOS PERICOS	HUEVO REVUELTO CON QUESO
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	PAN ROLLO	TOSTADAS INTEGRALES	AREPUELA		ENVUELTO	AREPA
FRUTA	PIÑA	UVAS	MANDARINA	GRANADILLA	PICADO DE MANZANA Y MANGO	PERA	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	NATILLA 100 gr	AVENA FRIA CON MORA SIN AZUCAR	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR O	FLAN LIGH	COLADA DE AVENA CON BANANO SIN	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O	YOGURT BAJO EN AZUCAR CON CEREAL ALL BRAND
CEREAL		MANTECADA 20 GR	MOGOLLA INTEGRAL 25 GR		GALLETAS DUCALES 13 GR	PONQUE 25 GR	
FRUTA	FRESA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	NARANJA	EN LA BEBIDA	PATILLA	PAPAYA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DESMECHADA	PECHUGA SUDADA	CERDO AL TOMILLO	POLLO SUDADO	PECHUGA EN SALSA BBQ	CARNE SUDADA	CERDO DESMECHADO
CEREAL	ARROZ BLANCO 60 GR	ESPAGUETIS GUISADOS 60 GR	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	ARROZ AL CILANTRO 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	CONCHITAS CON MAYONESA 60	ARROZ CON FIDEOS 60 GR
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE AGUACATE,	ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA DE REMOLACHA,	ENSALADA PICO DE GALLO	TORTILLA DE ESPINACA 100	CALABACIN GUISADO 100	ENSALADA DE REPOLLO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA 25 GR	PAPA ROAST (EN JULIANA CON	PLÁTANO ASADO 25 GR	PURE DE PAPA CRIOLLA 25 GR	YUCA SUDADA 25 GR	PLATANO MADURO ASADO 25 GR	PURE DE PAPA 25 GR
SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES 200 CC	SOPA DE VERDURAS 200 CC	SOPA DE FIDEOS 200 CC	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO 200 CC	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA 200 CC	SOPA DE MAIZ PETO 200 CC
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE FRESA SIN AZUCAR O	JUGO DE LULO SIN AZUCAR O CON	JUGO DE MANGO SIN ZAUCAR O	JUGO DE FEIJOA SIN AZUCAR O	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	JUGO TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	JUGO DE GULUPA SIN AZUCAR O
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR	YOGURT BAJO EN AZUCAR	LECHE	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR O	KUMIS	ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE 100 GR	AVENA FRIA SIN AZUCAR O CON
CEREAL	GALLETAS DUCALES 13 GR	TOSTADAS 13 gr	PAN INTEGRAL 25 GR	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	CEREAL ALL BRAND		GALLETAS DE LECHE 13 gr
FRUTA	EN LA BEBIDA	PERA	BANANO	EN LA BEBIDA	MANDARINA	FRESAS	PICADO DE PAPAYA Y BANANO
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							
PROTEÍNA	CERDO EN SALSA DE PIÑA	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA DESMECHADA	CARNE ASADA	CERDO EN SALSA	POLLO DORADO	ALBONDIGAS DE CARNE
CEREAL	ARROZ CON AJONJOLI 60 GR	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	ARROZ CON MAZORCA 60 GR	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	ARROZ AL PEREJIL 60 GR	ARROZ PAJARITO 60 GR
VERDURA O ENSALADA	PEPINO GUISADO 100 gr	POTECA DE AHUYAMA 100	CALABAZA GUISADA 100	ENSALADA DE LECHUGA,	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE ESPINACA,	HABICHUELA, ZANAHORIA Y
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE MARACUYA	AROMÁTICA DE MANZANA SIN	AROMÁTICA DE PAPAYA SIN	AROMÁTICA DE NARANJADA	AROMÁTICA DE MANDARINA	AROMÁTICA DE GUANABANA	AROMÁTICA JUGO DE UVA SIN AZUCAR

SEMANA 3

PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	CAFÉ EN LECHE SIN AZUCAR O	TINTO	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR O	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR O	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR O	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O
PROTEÍNA	HUEVO REVUELTO	CHANGUA CON HUEVO	QUESO	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVOS PERICOS	QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	TOSTADAS INTEGRALES	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN INTEGRAL	AREPUELA	AREPA
FRUTA	BANANO BOCADILLO	MANGO	PAPAYA	PICADO DE PERA Y UVAS	MANZANA	NARANJA	FRESA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	SORBETE DE FRESA SIN AZUCAR O	ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE 100 GR	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O	NATILLA DE FRESA SIN AZÚCAR O	SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR O	FLAN LIGH	YOGURT BAJO EN AZUCAR CON CEREAL ALL BRAND
CEREAL	MOGOLLA		MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES	GALLETAS WAFFER 13 gr		
FRUTA	EN LA BEBIDDA	UVAS	MANDARINA	EN LA NATILLA	EN LA BEBIDA	PIÑA	PATILLA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA AL LAUREL	PECHUGA EN SALSA BBQ	CARNE DESMECHADA	CERDO A LA PLANCHA
CEREAL	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	MACARRONES EN SALSA VERDE 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	ARROZ AL CILANTRO 60 GR	ARROZ ATOMATADO 60 GR	CONCHITAS GUISADAS 60 GR
VERDURA O ENSALADA	PURE DE REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA,	ENSALADA DE ROJA	CALABAZA Y ZANAHORIA	ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA DE REPOLLO	ENSALADA HAWAIANA 100
TUBÉRCULO O PLÁTANO	MONEDAS DE PLATANO	PAPA EN CASCOS DORADA 25 GR	PLATANO MADURO AL VAPOR 25 GR	YUCA SUDADA 25 GR	PLÁTANO MADURO ASADON 25	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL	PAPA CRIOLLA FRITA 25 GR
SOPA O CREMA	SOPA DE CONCHITAS 200 CC	CAZUELA DE LENTEJAS 200 CC	SOPA DE AVENA 200 CC	SOPA DE ARROZ 200 CC	CAZUELA DE GARBANZOS 200 CC	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO 200 CC	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA 200 CC
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE TROPICAL (SANDIA,	JUGO DE MORA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE MANDARINA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR O	LIMONADA DE HIERBABUEN A SIN	JUGO DE FRESA SIN AZUCAR O	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	COLADA DE MAIZENA CON MANGO SIN	YOGURT	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR O	KUMIS	SORBETE DE BANANO	AVENA FRIA SIN AZUCAR O CON	QUESO EN LA FRUTA
CEREAL	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	ALL BRAND	PONQUE 25 GR	PAN INTEGRAL	MANTECADA 20 GR	GALLETAS DE MAIZ	GALLETA DE AVENA
FRUTA	EN LA BEBIDDA	MANZANA	EN LA BEBIDA	MANDARINA	EN LA BEBIDA	MELÓN	FRUTA PICADA CON QUESO
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							
PROTEÍNA	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA DE POLLO A LAS	CERDO DESMECHADO	POLLO SUDADO	ALBONDIGAS DE CARNE	CARNE DE CERDO SUDADA	PECHUGA A LA PLANCHA
CEREAL	ARROZ CON AJONJOLI 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ CON FIDEOS 60 GR	ARROZ PAJARITO 60 GR	ARROZ CON ZANAHORIA 60 GR	ARROZ CON PIMENTON 60 GR
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE ESPINACA,	VERDURAS ORIENTALES	ACELGA SUDADA 100 GR	ENSALADA DE PEPINO	PEPINO GUISADO 100	POTECA DE AHUYAMA 100	CALABACIN Y MAÍZ GUISADOS
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE FEIJOA SIN AZUCAR O	AROMÁTICA DE MARACUYA	AROMÁTICA DE UVA SIN	AROMÁTICA TOMATE DE ARBOL SIN	AROMÁTICAD E LULO SIN	AROMÁTICA DE MORA SIN	AROMÁTICA DE MANGO SIN

SEMANA 4

PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O	CAFÉ EN LECHE SIN AZUCAR O	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR CON	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O	TINTO	COLADA DE MAIZENA SIN AZÚCAR O
PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON POLLO 200 CC	EMPAREDADO DE QUESO CON PAN INTEGRAL	HUEVO COCIDO	CHANGUA CON HUEVO	HUEVO REVUELTO
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	AREPUELA	PAN DE MAIZ		AREPA	ENVUELTO	TOSTADAS
FRUTA	PICADO DE PAPAYA Y BANANO	UVAS	PATILLA	PIÑA	MANDARINA	PICADO DE BANANO Y MELÓN	PURÉ DE MANZANA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR O	COLADA DE MAIZENA CON MANGO SIN	NATILLA 100 gr	ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE 100 CC	YOGURT CON CEREAL	AVENA FRIA CON MORA SIN AZÚCAR	FLAN
CEREAL	GALLETAS SALTIN CON PURE DE	PONQUE 25 GR				GALLETA DULCE 13 gr	
FRUTA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	BANANO BOCADILLO	MELÓN FINAMENTE PICADO	BANANO CON PAPAYA	EN LA BEBIDA	MANDARINA CON UVAS
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE MOLIDA AL LAUREL	HIGADO ASADO CON	POLLO DORADO	CERDO A LA PLANCHA	POLLO SUDADO	CARNE ASADA	CARNE MOLIDA GUISADA
CEREAL	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ CON FIDEOS 60 GR	MACARRONES GRATINADOS 60 GR	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	ARROZ AL PEREJIL 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	ARROZ ATOMATADO 60 GR
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE TOMATE,	CALABAZA GUISADA 100	ENSALADA DE REMOLACHA,	ENSALADA DE ESPINACA,	ACELGA SUDADA 100 GR	ENSALADA DE LECHUGA,	ENSALADA DE REPOLLO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA 25 GR	PLÁTANO MELAO 25 GR	MADURO COCIDO 25 GR	PURE DE PAPA CRIOLLA 25 GR	PAPA EN CASCOS DORADA 25	YUCA SUDADA 25 GR	TAJADAS DE PLATANO 25 GR
SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES 200 CC	SOPA DE MAIZ PETO 200 CC	SOPA DE VERDURAS 200 CC	SOPA DE CONCHITAS 200 CC	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AHUYAMA 200 CC	SOPA DE ARRACACHA 200 CC
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE GULUPA SIN AZUCAR O	JUGO DE CURUBA SIN AZUCAR O	JUGO DE MANGO SIN AZUCAR O	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR	JUGO DE FEIJOA SIN AZUCAR O	LIMONADA DE HIERBABUEN A SIN	JUGO ZANAHORIA Y NARANJA SIN
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	YOGURT BAJO EN AZÚCAR	COLADA DE PLATANO	KUMIS	LECHE	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR O	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR O
CEREAL	HERPO 1	GALLETAS SALTIN 15 gr	GALLETA DE AVENA	MANTECADA 20 GR	GALLETAS DE LECHE 13 gr	GALLETAS WAFFER 13 gr	GALLETA DULCE 13 gr
FRUTA	PAPAYA	NARANJA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA	EN LA BEBIDA	FRESAS	EN LA BEBIDA
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							
PROTEÍNA	CERDO EN SALSA	PECHUGA DESMECHADA	CARNE DE RES SUDADA	PECHUGA EN SALSA BBQ	ALBONDIGAS DE CARNE	CERDO DESMECHADO	PECHUGA ADOBADA
CEREAL	ARROZ AL CILANTRO 60 GR	ARROZ CON VERDURAS 60 GR	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	ARROZ CON AJONJOLI 60 GR	ARROZ CON FIDEOS 60 GR	ARROZ AL CILANTRO 60 GR
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE ZANAHORIA,	POTECA DE AHUYAMA 100	VERDURAS GUISADAS 100	TORTILLA DE ESPINACA 100	CALABACIN GUISADO 100	PURE DE REMOLACHA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE LULO SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE PAPAYA SIN	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	AROMÁTICA DE FRESA SIN	AROMÁTICA DE TOMATE DE	AROMÁTICA DE FRUTOS	AROMÁTICA DE MANGO SIN

SEMANA 5

PATRÓN/DÍAS	29	30	31
TIPO DE COMIDA: DESAYUNO			
LACTEO	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR O	COLADA DE MAIZENA	COLADA DE PLATANO
PROTEINA	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO
CEREAL/ TUBERCULO	MOGOLLA INTEGRAL	AREPUELA	ENVUELTO
FRUTA	PURÉ DE MANZANA	PAPAYA	MANDARINA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES			
LACTEO	NATILLA 100 gr	AVENA FRIA CON	SORBETE DE MORA SIN
CEREAL		MANTECADA 25 GR	GALLETA DULCE 13 gr
FRUTA	MANGO	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO			
PROTEINA	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA SUDADA	CARNE MOLIDA AL LAUREL
CEREAL	ARROZ BLANCO 60 GR	ESPAGUETIS CON	ARROZ CON PIMENTON
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE	ENSALADA DE	ENSALADA ROJA 100
TUBERCULO O PLATANO	PAPA SALADA 25 GR	PAPA A LA FRANCESA 25 gr	TAJADAS DE PLATANO
SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE ARROZ 200 CC	SOPA DE PASTA 200 CC
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON EDULCORA	JUGO DE LULO SIN AZUCAR O	JUGO DE FEIJOA SIN
TIEMPO DE COMIDA: ONCES			
LACTEO	SORBETE DE GUANABAN	YOGURT BAJO EN AZUCAR	LECHE
CEREAL	TAS DUCALE	PAN INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL
FRUTA	EN LA BEBIDA	PURÉ DE PERA	BANANO
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA			
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS	CARNE MOLIDA	PECHUGA DESMECHA
CEREAL	ARROZ CON FIDEOS 60 GR	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR
VERDURA O ENSALADA	PEPINO GUISADO	POTECA DE AHUYAMA	CALABAZ A,
TUBERCULO O PLATANO	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE	AROMÁTICA DE MORA	AROMÁTICA DE

FECHA	NOMBRE	CARGO/ROL	FIRMA
Elaboró 26/03/2024	ALBA LUCÍA ARDILA ALMEIDA	NUTRICIONISTA	
Aprobó 26/03/2024	JUAN CARLOS RODRIGUEZ M	COORDINADOR	

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO EXPENDICIÓN DE MENÚS

Código: FOR-PSS-048
Versión: 1
Fecha: Marzo 2022/DD-MM-YYYY/2022
Página 1 de 1

Nombre del establecimiento educativo: | Nombre del tipo de complemento suministrado: Hogar Canto Rodo Manta | Ciclo y modalidad que atiende/sea HOGARES COMUNITARIOS | Año: 2022

SEMANA 1

PREVIO	1	2	3	4	5	6	7
	TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO						
LÁCTEO	COLADA DE MAZORCA SIN AZUCAR O	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O	TINTO	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O	COLADA MAZORCA SIN AZUCAR O	CAFE SIN LECHE SIN AZUCAR O	COLADA DE MAZORCA CON AVENA SIN AZUCAR O
PROTEINA	HUEVO REVUELTO	ESPAGUECADO DE QUESO CO	PAN INTEGRAL	CALDO SANCOCHEJO	HUEVO PERICOS	QUESO	HUEVO REVUELTO CON QUESO
CEREAL/ TUBERCULO	PAN ROLLO		PAN INTEGRAL	PAN DE BAL	PAN INTERNAL	AREPA	AREPUELA
FRUTA	PERAS	PERA	MANDARINA	MANZANA	GRANADILLA	PERA	PAILA COLADA
	TIEMPO DE COMIDA: NUEVO						
LÁCTEO	CORRETE DE BOKA SIN AZUCAR O	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O	CALADA DE AVENA CON GUAYABA SIN	YOGURT BAJO EN AZUCAR	COLADA DE PANELA SIN AZUCAR O	CORRETE DE PANELA SIN AZUCAR O	
CEREAL	GALLETAS SALTIN	GALLETAS INTEGRALES	MANTEQUILLA 20 gr	GALLETAS DE AVENA	GALLETA DE AVENA	PAN INTEGRAL	EN LA BEBIDA
FRUTA	PAILA BEBIDA	PIÑA	EN LA BEBIDA	PAILA BEBIDA	PATILLA	PAILA BEBIDA	EN LA BEBIDA
	TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO						
PROTEINA	POLLO GUISADO	CARNE GUISADA	ENSOLA LA FRIOLE HORNEA	ARROZ AL ELOTE	ARROZ CON CHAMPIÑ 30 GR	ARROZ AL CILANTRO 40 gr	ARROZ CON PARMESA 30 GR
CEREAL	ARROZ BLANCO 40 GR	ARROZ AL CILANTRO 40 gr	ARROZ CON PARMESA 30 GR	ARROZ AL PERSILL 40 GR	MACARRONES GUISADOS 80 GR	ARROZ VERDE 40 GR	ARROZ CON PARMESA 30 GR
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE PEPINO	CEBOLLA DE ESPINACA	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE REPOLLO	ENSALADA DE ZANAHORIA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA SALADA	PAPA CRIOLLA COCIDA	PLATANO AL VAPOR	PAPA AL VAPOR CON PEBOLL	YUCA COCIDA CON CILANTRO	ARROZ DE ZANAHORIA	PAPA CRIOLLA SOANDA 25 gr
SOPA O CREMA	CAZUELA DE PASTA LARGA	SOPA DE PASTA	SOPA DE AVENA	SOPA DE BINGZ	CAZUELA DE GARBANZOS	SOPA DE CACHO AS	SOPA DE ARRACACHA
BEBIDA DE FRUTA	JUGO TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR	JUGO DE MANZANA SIN AZUCAR	JUGO DE MANZANA CON AZUCAR O CON	JUGO DE PIÑA CON AZUCAR O	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR O	JUGO DE MORA CON AZUCAR O
	TIEMPO DE COMIDA: ONCES						
LÁCTEO	AVENA PEN CON AGRA SIN AZUCAR O	YOGURT BAJO EN AZUCAR		COLADA DE PLATANO CON AZUCAR O	LECHE	KUMIS	CREMA PEN SIN AZUCAR O
CEREAL	GALLETAS DE AVENA	GALLETA DE AVENA	MANTE CON SALTIN SIN MARGARI	GALLETAS SOCIALES	GALLETAS DE AVENA	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL
FRUTA	PAILA BEBIDA	MANZANA		MANZANA	MELÓN	MARACUYA	
	TIEMPO DE COMIDA: COMIDA						
PROTEINA	HIGADO ASADO	PICADILLO DE ZANAHORIA	ENCHILADA SOANDA	CARNE MOLIDA GUISADA	ENSALA LA PLANCHA	PICADILLO DE POLLO CRU	CARNE ASADA
CEREAL	ARROZ CON LENTEJAS 80 GR	ARROZ CON ZANAHORIA 80 GR	ARROZ BLANCO 80 GR	ARROZ CON TOMATADO	ARROZ AL PERSIL 80 GR	ARROZ AL CILANTRO 80 GR	ARROZ CON PARMESA 30 GR
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA	CALABACIN	PEPINO GUISADO	REMOLACHA ZANAHORIA LECHE	ENSALADA MIXTA	CALABACIN GUISADO	ENSALADA DE TOMATE
TUBERCULO O PLATANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE LULO SIN AZUCAR	AROMATICA DE MANDARINA SIN	AROMATICA DE MORA SIN AZUCAR	AROMATICA DE PIÑA	AROMATICA DE PIÑA	AROMATICA DE PIÑA	AROMATICA DE PIÑA

SEMANA 2

PREVIO	8	9	10	11	12	13	14
	TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO						
LÁCTEO	COLADA DE MAZORCA SIN AZUCAR O	COLADA DE MAZORCA SIN AZUCAR O	TINTO	CAFE SIN LECHE SIN AZUCAR O	CAFE SIN LECHE SIN AZUCAR O	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O	COLADA DE MAZORCA CON GUAYABA SIN
PROTEINA	HUEVO SUSPENSO	HUEVO PERICOS	CHORIZA CON QUESO	CALDO DE CARNE CON PAPA	PAPA HORNEADA CON QUESO	HUEVO PERICOS	HUEVO REVUELTO CON QUESO
CEREAL/ TUBERCULO	PAN INTEGRAL	AREPA	TOSTADAS INTEGRALES	AREPUELA	ENVUELTO	AREPA	
FRUTA	PERA	MANZANA	MANZANA	GRANADILLA	PERA	PAILA COLADA	
	TIEMPO DE COMIDA: NUEVO						
LÁCTEO	BATILLA DE AVENA CON MAZORCA	AVENA PEN CON AGRA SIN AZUCAR O	AVENA PEN CON AGRA SIN AZUCAR O	CO ADE DE AVENA CON MANGO SIN	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O	YOGURT BAJO EN AZUCAR	
CEREAL	TOSTADAS INTEGRALES	GALLETA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	PLAN LOA	GALLETAS SOCIALES	PAN INTEGRAL	
FRUTA	PERA	MANZANA	GRANADILLA	MARACUYA	PAILA BEBIDA	PAILA BEBIDA	PAPAYA
	TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO						
PROTEINA	CARNE SUDADA	ENSOLA LA FRIOLE HORNEA	ARROZ AL ELOTE	ARROZ CON CHAMPIÑ 30 GR	ARROZ AL CILANTRO 40 gr	ARROZ CON PARMESA 30 GR	ARROZ CON PARMESA 30 GR
CEREAL	ARROZ BLANCO 40 GR	ARROZ CON CHAMPIÑ 30 GR	ARROZ AL PERSIL 40 GR	MACARRONES GUISADOS 80 GR	ARROZ VERDE 40 GR	ARROZ AL CILANTRO 40 gr	ARROZ CON PARMESA 30 GR
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE REMOLACHA	CEBOLLA DE ESPINACA	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE REPOLLO	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE REMOLACHA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA SALADA	PAPA CRIOLLA COCIDA	PLATANO AL VAPOR	YUCA COCIDA CON CILANTRO	PAPA CRIOLLA SOANDA 25 gr		
SOPA O CREMA	CAZUELA DE ARVEJA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE SANCOCHO	CAZUELA DE GARBANZOS	SOPA DE CACHO AS	SOPA DE ARRACACHA	
BEBIDA DE FRUTA	JUGO TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR	JUGO DE MANZANA CON AZUCAR O	JUGO DE MANZANA SIN AZUCAR O	JUGO DE LULO CON AZUCAR O	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR O	JUGO DE MORA CON AZUCAR O
	TIEMPO DE COMIDA: ONCES						
LÁCTEO	CORRETE DE CURUBA SIN AZUCAR O	YOGURT BAJO EN AZUCAR	KUMIS	LECHE	CORRETE DE CURUBA SIN AZUCAR O	KUMIS	LECHE SIN AZUCAR O CON
CEREAL	GALLETAS DE AVENA	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL	GALLETAS SOCIALES	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL	GALLETAS DE AVENA
FRUTA	PAILA BEBIDA	MANZANA	MANZANA	MANZANA	EN LA BEBIDA	MANDARINA	PERA
	TIEMPO DE COMIDA: COMIDA						
PROTEINA	CARNE MOLIDA GUISADA	ENCHILADA SOANDA	CARNE ASADA	ENSOLA LA FRIOLE HORNEA	CARNE ASADA	ARROZ DE ALGA CRIOLLA	POLLO GUISADO
CEREAL	ARROZ CON LENTEJAS 80 GR	ARROZ BLANCO 80 GR	ARROZ CON ZANAHORIA 80 GR	ARROZ CON PARMESA 30 GR	ARROZ CON PARMESA 30 GR	ARROZ AL PERSIL 40 GR	ARROZ CON PARMESA 30 GR
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE ZANAHORIA	CEBOLLA DE ESPINACA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE TOMATE
TUBERCULO O PLATANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE LULO SIN AZUCAR	AROMATICA DE MANDARINA SIN	AROMATICA DE MORA SIN AZUCAR	AROMATICA DE PIÑA	AROMATICA DE PIÑA	AROMATICA DE PIÑA	AROMATICA DE PIÑA

SEMANA 3

PREVIO	15	16	17	18	19	20	21
	TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO						
LÁCTEO	CAFE SIN LECHE SIN AZUCAR O	TINTO	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O	COLADA DE MAZORCA SIN AZUCAR O	COCOA SIN LECHE SIN AZUCAR O	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O	
PROTEINA	HUEVO VOTRO		QUESO	CALDO DE CARNE CON PAPA	QUESO PERICOS	QUESO SUSPENSO	HUEVO COCIDO
CEREAL/ TUBERCULO	PAN INTEGRAL	CHOCOLATADA INTEGRAL ES	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN INTEGRAL	AREPUELA	AREPA
FRUTA	MANZANA		PAILA BEBIDA	PICADILLO DE PAPAYA Y PIÑA	MANDARINA	UVAS	GRANADILLA
	TIEMPO DE COMIDA: NUEVO						
LÁCTEO	CORRETE DE BOKA SIN AZUCAR O	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O	CORRETE DE AVENA SIN AZUCAR O				
CEREAL	GALLETAS SALTIN	MODOLLA	GALLETAS DE AVENA	GALLETAS SOCIALES	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL	
FRUTA	PAILA BEBIDA	MORA	MANDARINA	PAILA NATILLA	PAILA BEBIDA	PIÑA	PATILLA
	TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO						
PROTEINA	CARNE GUISADA	ENSOLA LA FRIOLE HORNEA	ARROZ AL ELOTE	ARROZ CON CHAMPIÑ 30 GR	ARROZ AL CILANTRO 40 gr	ARROZ CON PARMESA 30 GR	ARROZ CON PARMESA 30 GR
CEREAL	ARROZ BLANCO 40 GR	ARROZ CON CHAMPIÑ 30 GR	ARROZ AL PERSIL 40 GR	MACARRONES GUISADOS 80 GR	ARROZ VERDE 40 GR	ARROZ AL CILANTRO 40 gr	ARROZ CON PARMESA 30 GR
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE PEPINO	CEBOLLA DE ESPINACA	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE REPOLLO	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE REMOLACHA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA SALADA	PAPA CRIOLLA COCIDA	PLATANO AL VAPOR	YUCA COCIDA CON CILANTRO	PAPA CRIOLLA SOANDA 25 gr		
SOPA O CREMA	CAZUELA DE ARVEJA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE SANCOCHO	CAZUELA DE GARBANZOS	SOPA DE CACHO AS	SOPA DE ARRACACHA	
BEBIDA DE FRUTA	JUGO TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR	JUGO DE MANZANA CON AZUCAR O	JUGO DE MANZANA SIN AZUCAR O	JUGO DE LULO CON AZUCAR O	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR O	JUGO DE MORA CON AZUCAR O
	TIEMPO DE COMIDA: ONCES						
LÁCTEO	CORRETE DE CURUBA SIN AZUCAR O	YOGURT BAJO EN AZUCAR	KUMIS	LECHE SIN AZUCAR O CON			
CEREAL	GALLETAS SOCIALES	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL	GALLETAS PANELA	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL	
FRUTA	PAILA BEBIDA	MANZANA	PERA	MANZANA	EN LA BEBIDA	MANDARINA	PERA
	TIEMPO DE COMIDA: COMIDA						
PROTEINA	CARNE MOLIDA GUISADA	ENSOLA LA FRIOLE HORNEA	CARNE ASADA	ARROZ DE ALGA CRIOLLA	POLLO GUISADO	CARNE DE CERDO GUISADA	
CEREAL	ARROZ CON LENTEJAS 80 GR	ARROZ CON ZANAHORIA 80 GR	ARROZ BLANCO 80 GR	ARROZ CON PARMESA 30 GR	ARROZ AL PERSIL 40 GR	ARROZ CON PARMESA 30 GR	
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA	CALABACIN	PEPINO GUISADO	REMOLACHA ZANAHORIA LECHE	ENSALADA MIXTA	CALABACIN GUISADO	
TUBERCULO O PLATANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE LULO SIN AZUCAR	AROMATICA DE MANDARINA SIN	AROMATICA DE MORA SIN AZUCAR	AROMATICA DE PIÑA	AROMATICA DE PIÑA	AROMATICA DE PIÑA	AROMATICA DE PIÑA

SEMANA 4

PREVIO	22	23	24	25	26	27	28
	TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO						
LÁCTEO	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O	CAFE SIN LECHE SIN AZUCAR O	CHOCOLATE DELICIOSE	COLADA DE MAZORCA CON AVENA SIN	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O	TINTO	COLADA DE MAZORCA SIN AZUCAR O
PROTEINA	HUEVO PERICOS	QUESO SUSPENSO	CALDO DE POLLO CON	ENPAREDADO DE QUESO CO	HUEVO COCIDO	QUESO	HUEVO REVUELTO
CEREAL/ TUBERCULO	PAN INTEGRAL	AREPUELA	PAN DE MAIZ		AREPA	MOGOLLO INTEGRAL ES	TOSTADAS INTEGRALES
FRUTA	PICADILLO DE PAPAYA Y PIÑA	MANDARINA	UVAS	GRANADILLA	MANDARINA	HIGUILO MELÓN	MANZANA
	TIEMPO DE COMIDA: NUEVO						
LÁCTEO	CORRETE DE BOKA SIN AZUCAR O	COLADA DE MAZORCA CON AVENA SIN	BATILLA DE AVENA CON GRANOLA	ARROZ CON LECHE CON CANELA	YOGURT BAJO EN AZUCAR CON GRANOLA		
CEREAL	GALLETAS SALTIN CON PUNE DE	PONQUE DE	GALLETAS DE AVENA	MECHA PANADERO PICADO	GALLETAS SOCIALES		
FRUTA	PAILA BEBIDA	PAILA BEBIDA	GUINEOS	PAPAYA	PAILA BEBIDA		
	TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO						
PROTEINA	CARNE MOLIDA EL LAUREL	HIGADO ASADO CEB	POLLO GUISADO	CARNE ASADA	POLLO GUISADO	CARNE ASADA	
CEREAL	ARROZ BLANCO 40 GR	ARROZ CON TOMATE 30 gr	MACARRONES GUISADOS 80 GR	ARROZ CON PARMESA 30 GR	ARROZ AL PERSIL 40 GR	ARROZ VERDE 40 GR	
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE REPOLLO	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE TOMATE	
TUBERCULO O PLATANO	PAPA SALADA	YUCA SOANDA	PLATANO AL VAPOR	PAPA CRIOLLA SOANDA 25 gr			
SOPA O CREMA	CAZUELA DE PELUDAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE POLLO	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE SANCOCHO	SOPA DE ARRACACHA	
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE PIÑA CON AZUCAR O	JUGO DE MANDARINA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR O	JUGO DE MORA CON AZUCAR O	JUGO DE LULO SIN AZUCAR O	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR O	
	TIEMPO DE COMIDA: ONCES						
LÁCTEO	CORRETE DE CURUBA SIN AZUCAR O	YOGURT BAJO EN AZUCAR	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O	KUMIS	LECHE		
CEREAL	GALLETAS DE AVENA	GALLETAS INTEGRALES	GALLETA DE AVENA	MANTECADAS	TOSTADAS INTEGRALES		
FRUTA	PAILA BEBIDA	PAPAYA	NARANJA	GRANADILLA	SOPA O DE FRUTA	EN LA BEBIDA	PIMEDA
	TIEMPO DE COMIDA: COMIDA						
PROTEINA	HIGADO ASADO	PICADILLO DE ZANAHORIA	ENCHILADA SOANDA	CARNE MOLIDA GUISADA	CARNE ASADA	ENSOLA LA FRIOLE HORNEA	
CEREAL	ARROZ CON LENTEJAS 80 GR	ARROZ CON ZANAHORIA 80 GR	ARROZ CON TOMATADO	ARROZ AL PERSIL 40 GR	ARROZ BLANCO 80 GR	ARROZ CON PARMESA 30 GR	
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA	CALABACIN	PEPINO GUISADO	REMOLACHA ZANAHORIA LECHE	ENSALADA MIXTA	CALABACIN GUISADO	
TUBERCULO O PLATANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE LULO SIN AZUCAR	AROMATICA DE MANDARINA SIN	AROMATICA DE MORA SIN AZUCAR	AROMATICA DE PIÑA	AROMATICA DE PIÑA	AROMATICA DE PIÑA	AROMATICA DE PIÑA

REVISO	NOMBRE	# CARGO BACK	FIRMA
Karen ALFREDO M	KAREN KATH ARIELA CAMERA	NUTRICIONISTA	
apredd ALEXIS PE	EDUIN CARLOS RODRIGUEZ M	COORDINADOR	

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO EMPAQUETADO DE MENÚS

Código: FOR-P316-008	
Versión: 1	
Fecha: Marzo 2022-DD-MM-AA	
Página 1 de 1	

Localidad de prestación de la modalidad: Bosa

Nombre de la unidad operativa: Hogar Casa Santa María

Nombre y especialidad del profesional: DIETISTA SIN ESPECIALIZACIÓN

No. Contrato: 1-03-3-0-0-2022

Fecha: Marzo 2022

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3							SEMANA 4							SEMANA 5		
PREVIO	1	2	3	4	5	6	7	PATRONES	8	9	10	11	12	13	14	PATRONES	15	16	17	18	19	20	21	PATRONES	22	23	24	25	26	27	28	PATRONES	29	30	31
TIEMPOS COMIDA: DESAYUNO								TIEMPOS COMIDA: DESAYUNO								TIEMPOS COMIDA: DESAYUNO								TIEMPOS COMIDA: DESAYUNO								TIEMPOS COMIDA: DESAYUNO			
LÁCTEO	COLADA DE HARINA CON LECHE	COLADA DE AVENA CON LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE PLÁTANO	TETERO CON LECHE	CAFE ENLECHE	COLADA DE HARINA CON QUESO	LÁCTEO	AVENA DE MAICENA	COLADA DE MAICENA	AGUA DE PANELA	TETERO	COLADA DULCE DE MAIZ	COLADA DE AVENA	COLADA DE HARINA CON BANANO CON LECHE	LÁCTEO	AVENA EN LECHE (ENLACTADA)	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	COLADA DE MAICENA CON LECHE	TETERO	COLADA DE AVENA CANELA	COLADA DE PLÁTANO CON LECHE	LÁCTEO	COLADA DE AVENA CON LECHE	COLADA DE MAIZ PINTAO CON SALVIONE	AVENA	COLADA DE MAICENA	COLADA DE PLÁTANO	AGUA DE PANELA	COLADA DE MAICENA CON LECHE	LÁCTEO	COLADA DE SIETE GRANOS	COLADA DE MAICENA	COLADA DE PLÁTANO
PROTEINA	HUEVO REVUELTO	EMPANIZADO DE QUESO	CALDO SANTANDEREANO	HUEVO PERICOSO	QUESO	HUEVO REVUELTO CON QUESO	CAUCIO DE HUEVO CON PAPA	PROTEINA	QUESO SUSPENSO	HUEVO PERICOS	CHORIZOA CON QUESO	CALDO DE CARNE CON PAPA	EMPANIZADO DE QUESO	HUEVO REVUELTO	HUEVO REVUELTO CON QUESO	PROTEINA	HUEVO FRITO	CHORIZA CON QUESO	HUEVO	QUESO	HUEVO REVUELTO CON PAPA	EMPANIZADO DE QUESO	CAUCIO DE CARNE CON PAPA	PROTEINA	HUEVO PERICOS	QUESO SUSPENSO	CALDO DE BOLA DE CARNE	HUEVO REVUELTO	HUEVO COCIDO	PROTEINA	CAUCIO DE CARNE CON PAPA	HUEVO REVUELTO	QUESO SUSPENSO
CEREAL/ TUBERCULO	PAN ROLLO	PAN DE BAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MODULO LA	AREPUELA	CEREAL/ TUBERCULO	PAN INTEGRAL	TOSTADAS	AREPUELA	ENVUELTO	AREPA	CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE BAL	TOSTADAS	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN INTEGRAL	AREPUELA	AREPA	PAN DE MAIZ	AREPUELA	CEREAL/ TUBERCULO	PAN INTEGRAL	AREPUELA	PAN DE MAIZ	AREPUELA	TOSTADAS	AREPA	CEREAL/ TUBERCULO	MODULO INTEGRAL	AREPUELA	ENVUELTO
FRUTA	BANANO	AVENA	MELON	MANDARINA	GRANADILLA	MANGO	MANGO	FRUTA	PERA	UVAS	MANGO	GRANADILLA	BANANO	PERA	PIA LA COLADA	FRUTA	PICADO DE MANZANA Y MANGO	PERA	PIA LA COLADA	FRUTA	MANGO PEQUEÑO	MANGO	PAPAYA	FRUTA	PICADO DE PAPAYA Y BANANO	UVAS	SANDIA	GRANADILLA	UVA	PICADO DE BANANO Y MELON	PURE DE MANZANA	PAPAYA	PAPAYA
TIEMPOS COMIDA: ALMUERZO								TIEMPOS COMIDA: ALMUERZO								TIEMPOS COMIDA: ALMUERZO								TIEMPOS COMIDA: ALMUERZO								TIEMPOS COMIDA: ALMUERZO			
LÁCTEO	SORBETE DE BOLA CON LECHE	COLADA DE PLATANO CON LECHE	COLADA DE AVENA CON PLATANO	AVENA FRIA CON BANANO	YOGURT CON CEREAL	COLADA DE AVENA CON PIPISA	SORBETE DE BANANO	LÁCTEO	NATILLA	AVENA FRIA CON MORA	SORBETE DE BOLA CON LECHE	FLAN	COLADA DE AVENA CON BANANO	COLADA DE PLATANO	AMASIT CON ANIMAL	LÁCTEO	SORBETE DE BANANA Y MANGO CON	ARROZ CON LECHE (ARROCLACTEA)	COLADA DE PLATANO CON LECHE	NATILLA DE PIPISA	SORBETE DE BANANA CON GUALLEGNA	FLAN	YOGURT CON CEREAL	LÁCTEO	SORBETE DE BOLA CON LECHE	COLADA DE AVENA CON BANANO	NATILLA	ARROZ CON LECHE	AVENA FRIA	FLAN	LÁCTEO	NATILLA	AVENA FRIA CON GUAYABA	SORBETE DE MANGO
CEREAL	GALLETAS SURTIDAS	PAN PERA	MANTECADAS	GALLETAS DE AVENA	PONQUE	GALLETA DE AVENA	PONQUE	CEREAL	GALLETAS DE AVENA	MANTECADAS	GALLETA SOLA	GALLETAS SURTIDAS	GALLETAS SOLAS	PONQUE		CEREAL	ROSCON CON HOJUELAS	GALLETAS DE AVENA	GALLETAS SURTIDAS	GALLETAS DE SOLITA	GALLETAS SURTIDAS	GALLETAS SOLAS		CEREAL	GALLETAS NUGGIES CON MERMELADA	PONQUE	GALLETAS DE AVENA	ARROZ CON LECHE	GALLETA SOLA	GALLETAS SOLAS	CEREAL	GALLETAS DE LECHE	MANTECADAS	GALLETA SOLA
FRUTA	BOLA BEBIDA	PIÑA	BOLA BEBIDA	BOLA BEBIDA	PATILLA	BOLA BEBIDA	BOLA BEBIDA	FRUTA	BANANO	BOLA BEBIDA	BOLA BEBIDA	MANDARINA	BOLA BEBIDA	PATILLA	PAPAYA	FRUTA	BOLA BEBIDA	UVAS	MANDARINA	BOLA NATILLA	BOLA BEBIDA	PIÑA	PATILLA	FRUTA	BOLA BEBIDA	BOLA BEBIDA	MANGO SECADILLO	MELON PASADERO PICADO	CEREAL CON PAPAYA	BOLA BEBIDA	FRUTA	BOLA BEBIDA	BOLA BEBIDA	MANGO
TIEMPOS COMIDA: ALMUERZO								TIEMPOS COMIDA: ALMUERZO								TIEMPOS COMIDA: ALMUERZO								TIEMPOS COMIDA: ALMUERZO								TIEMPOS COMIDA: ALMUERZO			
PROTEINA	POLLO GUISADO	CARNE GUISADA	ENSOLA LA PAGO HORNEA	CARNE DESMECHADA	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA EN SALSA DE VERDURAS	PROTEIN	CARNE DESMECHADA	POLLO GUISADO	ENSOLA AL TOMILLO	POLLO GUISADO	PECHUGA EN SALSA BBQ	SOPA DE GARBANZO DE CEBADA	CREMA DESMECHADO	PROTEINA	CREMOSA EN SALSA (ENSALSA)	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA AL LAUREL	PECHUGA EN SALSA BBQ	CARNE DESMECHADA	ENSOLA LA PLANCHA	PROTEINA	CARNE MOLIDA AL LAUREL	PECHUGA ASADO CON	POLLO COCINADO	ENSOLA LA PLANCHA	POLLO GUISADO	CARNE ASADA	CARNE MOLIDA GUISADA	PROTEINA	CARNE MOLIDA AL LAUREL	PECHUGA GUISADA	CARNE ASADA AL HORNO
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON MANORIA	ARROZ BLANCO	MACARRONES GUISADOS	ARROZ AL PERSILLA	PAPA A LA FRANCESA	CEREAL	ARROZ BLANCO	PAPA A LA FRANCESA	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ VERDE	CONCATAS CON MI CHICHARO	ARROZ CON TOCINETA	CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	MACARRONES A LA CRIOLLA	ARROZ VERDE	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON TOCINETA	PAPA CRIOLLA FRITA	CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON TOCINETA	MACARRONES PASTACION	ARROZ CON TOMATE	ENSOLA LA PLANCHA	ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON TOMATE	ESPAGUETI S CON MANTEQUILLA	ARROZ BLANCO
ENSALADA ENSOLADA	COLES GUISADA	ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA	TORTILLA DE ESPINACA	CARNE DE RESES ACIDA	GUISADO AL AHUMA	ZANAHORIA GUISADA	PAPITAS DE GUISO AL ORATA	ENSALADA DE ENSALADA	REMOLACHA ZANAHORIA	ENSALADA DE REMOLACHA ZANAHORIA	TORTILLA DE ESPINACA	TORTILLA DE ESPINACA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA ENSALADA	FRUTA DE GUISADO EN MANTEQUILLA	ENSALADA DE ZANAHORIA REMOLACHA	ENSALADA DE REPOLLO MORADO	ENSALADA ZANAHORIA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA ENSOLADA	ENSALADA ENSOLADA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE RAMAS	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE REPOLLO MORADO	ENSALADA ENSOLADA	ENSALADA ENSOLADA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE REPOLLO MORADO	ENSALADA ENSOLADA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA SALADA	PAPA CRIOLLA COCIDA	TAJADAS DE PLATANO	PAPA AL VAPOR CON CEREAL	YUCA COCIDA CON CILANTRO	PLATANO MADURO ASADO	PAPA CRIOLLA DORADA	TUBERCULO O PLATANO	PAPA SALADA	ESPAGUETTIS GUISADOS	PLATANO MADURO ASADO	PURE DE PAPA CRIOLLA	YUCA GUISADA	PLATANO MADURO ASADO	PURE DE PAPA CRIOLLA	TUBERCULO O PLATANO	MONEDAS DE PLATANO	PLATANO MADURO ASADO	PAPA AL VAPOR CON CEREAL	PLATANO MADURO ASADO	CONCATAS GUISADAS	TUBERCULO O PLATANO	PAPA SALADA	PLATANO MADURO ASADO	PURE DE PAPA CRIOLLA	YUCA GUISADA	PLATANO MADURO ASADO	PAPA CRIOLLA DORADA	TUBERCULO O PLATANO	PAPA SALADA	PLATANO MADURO ASADO	PURE DE PAPA CRIOLLA	TUBERCULO O PLATANO	PAPA SALADA	PLATANO MADURO ASADO
SOPA O CREMA	ENSALA DE RAMO PRECIO	SOPA DE PASTA	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CHICHARO	SOPA DE VERDURAS	SOPA O CREMA	ENSALA DE PRECIO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE ESPINACA	ENSALA DE RAMOS VERDE	SOPA DE CUCHICO DE TRIGO	SOPA DE CUCHICO DE CEBADA	SOPA DE SAGO BEYO	SOPA O CREMA	SOPA DE CHICHARO	ENSALA DE PRECIO	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	ENSALA DE RAMO PRECIO	SOPA DE CUCHICO DE TRIGO	SOPA DE CUCHICO DE CEBADA	SOPA O CREMA	ENSALA DE PRECIO	SOPA DE SAGO BEYO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CHICHARO	SOPA O CREMA	ENSALA DE PRECIO	SOPA DE ARROZ	SOPA DE PASTA	SOPA O CREMA	ENSALA DE PRECIO	SOPA DE ARROZ	SOPA DE PASTA
BEBIDA DE FRUTA	JUGO MANDARI	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE BANANO	JUGO DE GUAVA	JUGO DE MANZANA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANZ	JUGO DE BANDA	JUGO DE MANZ	JUGO DE MANZ	JUGO DE MANZANA	JUGO DE MELON	JUGO DE MANZANA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANZANA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANZANA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE BANANO	JUGO DE MANZ	JUGO DE MANZANA Y BANANO	JUGO DE GUANABANA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANZANA	JUGO DE MANZ	JUGO DE GUANABANA	MELON	JUGO DE BANANO PIÑA	JUGO DE MANZANA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANZ	JUGO DE MANZ	JUGO DE MANZANA
TIEMPOS COMIDA: CENA								TIEMPOS COMIDA: CENA								TIEMPOS COMIDA: CENA								TIEMPOS COMIDA: CENA								TIEMPOS COMIDA: CENA			
LÁCTEO	AVENA FRIA CON MORA CON LECHE	YOGURT	SORBETE DE BANANO CON LECHE	KUMIS	LECHE (ENLACTADA)	COLADA DE PLATANO CON LECHE	LECHE (ENLACTADA) O A CAL	LÁCTEO	SORBETE DE MAICENA	YOGURT	AVENA	SORBETE DE BANANO	KUMIS	ARROZ CON LECHE	AVENA FRIA CON LECHE	LÁCTEO	COLADA DE MAICENA CON BANDO	YOGURT	SORBETE DE BANANO	KUMIS	ARROZ CON LECHE	AVENA FRIA CON LECHE (ENLACTADA)	SORBETE DE BANANO	LÁCTEO	YOGURT	COLADA DE PLATANO CON LECHE	KUMIS	LECHE	SORBETE DE CREMA	COLADA DE AVENA CON LECHE	SORBETE DE BANANO CON LECHE	LÁCTEO	SORBETE DE MAICENA	YOGURT	LECHE
CEREAL	GALLETAS DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETAS SURTIDAS	GALLETAS SOLAS	GALLETAS SURTIDAS	ROSCON CON AREQUIPE	MANTECADAS	CEREAL	GALLETAS NUGGIES	ROSCON CON ARAQUIPE	MANTECADAS	SORBETE DE BANANO	HERPO	TONQUE	Pata PERA	MANTECADAS	CEREAL	GALLETAS SOLITA CON MERMELADA	HERPO	TONQUE	Pata PERA	MANTECADAS	GALLETA DE AVENA	CEREAL	HERPO	GALLETAS SOLITA	GALLETAS SOLAS	GALLETAS SURTIDAS	ROSCON CON AREQUIPE	MANTECADAS	CEREAL	GALLETAS SOLITA	GALLETA DE AVENA	ROSCON CON AREQUIPE	MANTECADAS
FRUTA	BOLA BEBIDA	MANDARINA	MEDIA DE TOTILLA	BANANO	TOTILLA Y MELON	MELON		FRUTA	BOLA BEBIDA	PIPIA	MANGO	BOLA BEBIDA	SANDIA	MELON	PICADO DE PAPAYA Y MANGO	FRUTA	BOLA BEBIDA	MANDARINA	BOLA BEBIDA	MANGO	BOLA BEBIDA	MELON	PICADO PIÑA CON QUESO	FRUTA	PAPAYA	MANDARINA	GRANADILLA	EMPOTA DE PIÑA	BOLA BEBIDA	MANZANA	BOLA BEBIDA	FRUTA	BOLA BEBIDA	PIÑA	BANANO
TIEMPOS COMIDA: CENA								TIEMPOS COMIDA: CENA								TIEMPOS COMIDA: CENA								TIEMPOS COMIDA: CENA								TIEMPOS COMIDA: CENA			
PROTEINA	HUEVO REVUELTO	PECHUGA GUISADA	PECHUGA GUISADA	CARNE MOLIDA GUISADA	ENSOLA LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO ASA	CARNE ASADA	PROTEIN	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA GUISADA	CARNE ASADA	CERDO EN SALSA	POLLO GUISADO	PROTEINA	PECHUGA GUISADA	PECHUGA DE POLLO ASA	CERDO DESMECHADO	ALBONDIGAS DE CARNE	PROTEINA	PECHUGA GUISADA	CERDO EN SALSA	CARNE DE RES GUISADA	PECHUGA A LA PLANCHA	PROTEINA	CERDO EN SALSA	PECHUGA GUISADA	CARNE DE RES ASADA	ALBONDIGAS DE CARNE	CERDO DESMECHADO	PECHUGA GUISADA	PROTEINA	CARNE DE RES ASADA	CARNE GUISADA	PECHUGA GUISADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ALCHUCU	ARROZ BLANCO	ARROZ CON TOMATICO	ARROZ CON POKER	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PLANTITO	CEREAL	ARROZ CON ALCHUCU	ARMONDE ANICO	ARROZ VERDE	ARROZ CON MORONGA	ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ CON ALCHUCU	ARROZ BLANCO	ARROZ CON TOMATE	ARROZ AL PERICA	ARROZ PLANTITO	CEREAL	ARROZ CON ALCHUCU	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON BANANERA	ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ CON ALCHUCU	ARROZ CON TOMATE	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ CON TOMATE	ARROZ BLANCO
ENSALADA O ENSOLADA	CALABACIN A CRIOLLA	POTICA DE ZANAHORIA	REPAO	HABICHUELAS GUISADAS	ENSALADA	TORTILLA DE HUEVO	CALABACIN SANGAO	ENSALADA O ENSOLADA	REPAO	OTICO DE ZANAHORIA	ENSALADA GUISADA	ENSALADA DE ESPINACA	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA O ENSOLADA	ENSALADA DE ESPINACA	ENSALADA O ENSOLADA	TORTILLA DE CEBOLLA	ENSALADA DE ZANAHORIA	CALABACIN	ENSALADA O ENSOLADA	OTICO DE ZANAHORIA	HABICHUELAS GUISADAS	ENSALADA O ENSOLADA	ENSALADA DE ZANAHORIA	TORTILLA DE HUEVO	CALABACIN	PURE DE VERDURAS	ENSALADA O ENSOLADA	REPAO	POTICA DE ZANAHORIA	ENSALADA O ENSOLADA	REPAO	POTICA DE ZANAHORIA	ENSALADA
TUBERCULO O PLATANO	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	TUBERCULO O PLATANO	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	TUBERCULO O PLATANO	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	TUBERCULO O PLATANO	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	TUBERCULO O PLATANO	NA	NA	NA
SOPA O CREMA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	SOPA O CREMA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	SOPA O CREMA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	SOPA O CREMA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	SOPA O CREMA	NA	NA	NA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE MANGO	AROMATICA DE PIÑA	AROMATICA DE FRUTA NO ACIDA	AROMATICA DE FRUTA DULCE	AROMATICA DE PAPAYA	AROMATICA DE GUAPA	AROMATICA DE VIA	BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE FRUTA DULCE	AROMATICA DE MANZANA	AROMATICA DE PAPAYA	AROMATICA DE MANZANA	AROMATICA DE GUANABANA	BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE GUAYABA	AROMATICA DE MANZANA	AROMATICA DE VIA	AROMATICA DE GUAYABA	AROMATICA DE LULO	BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE MANZANA	AROMATICA DE MANGO	BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE LULO	AROMATICA DE PAPAYA	AROMATICA DE FRUTA NO MANGO	AROMATICA DE MIESA	AROMATICA DE DURUNO	AROMATICA DE FRUTOS	BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE MANGO	AROMATICA DE MANZANA	AROMATICA DE MANGO

FECHA	NOMBRE	CARGO/ROL	FIRMA
Fecha: 01/03/2022	JUAN DAVID ARDILA GUERRA	DIETISTA/NUTRICIONISTA	
Fecha: 01/03/2022	ELSA LUCIA RODRIGUEZ M	SUPERVISOR	

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO EMPAQUETADO DE MENÚS

Código: FOR-P210-048
Versión: 1
Fecha: Marzo 2022/DD/MM - YEAR/2022
Página 1 de 1

Localidad de prestación de la modalidad: Bosa

Nombre del (la) auditor (a) cualitativo: Yeiger Camilo Suarez Blanco

Nombre y classificación profesional: Nutricionista

Año: 2022

REFRIGERIO 1

PROTEINA	1	2	3	4	5	6	7
	TEMPO CEREAL DESAYUNO						
LÁCTEO	COLADA DE MAZAMORRA 150 CC	COLADA DE AVENA 150 CC	AGUA DE PANELA 150 CC	CAFE EN ECHE 150 CC	TINTERO 150 CC	CAFE EN ECHE 150 CC	COLADO DE MAZAMORRA CON AVENA 150 CC
PROTEINA	BURRO REVUELTO	EMPAREDADO DE QUESO CON PAN	CALDO SANCOCHERO 300 CC	BURRO REVUELTO	HUEVO COCIDO CON QUESO	CALDO SANCOCHERO 300 CC	BURRO REVUELTO
CEREAL/ TUBERCULO	PAN ROLLO		PAN DE BAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA	AREPUELA
FRUTA	PERAS	AVENA	MELON	MANZANA	UVAS	ARAZO	ENSALCOLADA
	TEMPO DE COMIDA - NUEVO						
LÁCTEO	YOGURT DE AVENA 150 CC	COLADA DE AVENA CON PANELA 150 CC	AVENA PRE COCIDA CON LECHE 150 CC	YOGURT 150 CC	COLADA DE AVENA CON PANELA 150 CC	YOGURT DE AVENA 150 CC	YOGURT CON CEREAL
CEREAL	GALLETAS SURTIDAS	PAN PITA	MANTECADAS	GALLETAS DE AVENA	GALLETA DE AVENA	PONQUE	
FRUTA	ENSALADA	PIÑA	ENSALADA	ENSALADA	PATILLA	ENSALADA	ENSALADA
	TEMPO DE COMIDA - ALMUERZO						
PROTEINA	POLLO GUISADO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON VAINAVERA	ARROZ AL PERSIL	ARROZ VERDE	TECHADA EN SALSA DE VERDURAS	POLLO GUISADO
CEREAL	ARROZ BLANCO	ENSALADA DE PEPINO Y LECHUGA CON LIMONETA	ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO	TOMATE, PEPINO Y CILANTRO	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE PEPINO Y LECHUGA CON LIMONETA	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
AREQUIPE O FLAUTAS	ACEITE DE SOYA	PAPA CRIOLLA COCIDA SALSADA	ENSALADA MANZANA	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL	TAZA GOZOSA CON CILANTRO PEREJIL	PAPA CRIOLLA SALTEADA	
SOPA O CREMA	CAZUELA DE BANO PRECOZ	SOPA DE PASTA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE ARROZ	CAZUELA DE BANO PRECOZ	SOPA DE CHOCHO	SOPA DE ARVEJACAS
BEBIDA DE FRUTA	AGUA PANELA 150 CC	AGUA DE MANDO	AGUA DE MANZANA 150 CC	AGUA DE PANELA 150 CC	LIMONADA 150 CC	AGUA DE PANELA 150 CC	AGUA DE MANZANA 150 CC
	TEMPO DE COMIDA - CENA						
LÁCTEO	YOGURT 150 CC	AVENA PRE COCIDA CON LECHE 150 CC	YOGURT 150 CC	COLADA DE AVENA 150 CC	AVENA PRE COCIDA CON LECHE 150 CC	YOGURT 150 CC	COLADA DE AVENA 150 CC
CEREAL	GALLETAS DE AVENA	GALLETAS SALTINES	GALLETAS SALADAS	GALLETAS SURTIDAS			
FRUTA	PERA	MANZANA		MANZANA	PATILLA	MELON	

REFRIGERIO 2

PROTEINA	8	9	10	11	12	13	14
	TEMPO DE COMIDA - DESAYUNO						
LÁCTEO	CHOCOLATE CALIENTE 180 CC	COLADA DE MAZAMORRA 150 CC	AGUA DE PANELA 150 CC	TINTERO 150 CC	CAFE EN ECHE 150 CC	COLADA DE AVENA 150 CC	COLADA MAZAMORRA 150
PROTEINA	HUEVO REVUELTO	HUEVO SANCOCHO	CHORIZOA CON HUEVO 200 CC	CALDO DE COSTILLA CON HUEVO 200 CC	HUEVOS REVUELTOS	HUEVO REVUELTO CON QUESO	
CEREAL/ TUBERCULO	PAN INTEGRAL		TOSTADAS	AREPUELA		ENVUELTO	AREPA
FRUTA	PIÑA	UVAS	MANGO		PICADO DE MANDARINA Y MANGO	PERA	PAPAYA
	TEMPO DE COMIDA - NUEVO						
LÁCTEO	GALLETAS DE AVENA	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	GALLETAS SURTIDAS	GALLETAS SURTIDAS	PONQUE	
CEREAL		PRESA	ENSALADA	ENSALADA	PRESAS	PATILLA	PAPAYA
FRUTA							
	TEMPO DE COMIDA - ALMUERZO						
PROTEINA	GUISO DE MONDONGO	TECHADA GUISADA	GUISO AL TOMILLO	POLLO GUISADO	TECHADA EN SALSA BBQ	POLLO GUISADO	GUISO DE MONDONGO
CEREAL	ARROZ BLANCO	ENSALADA DE PEPINO Y LECHUGA CON LIMONETA	ESPAGUETTIS GUISADOS	ARROZ CON TOMATON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ VERDE	CONCHITAS CON MAYONESA
ARREQUIPE O FLAUTAS	ENSALADA DE PEPINO Y LECHUGA	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	PEPINO COHOMBRO Y CEBOLLA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE PEPINO Y LECHUGA	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE PEPINO Y LECHUGA
SOPA O CREMA	PAPA CRIOLLA SALTEADA	PAPA EN SALSA BBQ	PAPA A LA RANCHERA	PAPA CRIOLLA SALTEADA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PAPA CRIOLLA	SOPA DE VERDURAS
BEBIDA DE FRUTA	AGUA PANELA 150 CC	AGUA DE LULO	AGUA DE MORA	AGUA DE PIÑA	AGUA DE MANDARINA	AGUA DE MORA	AGUA DE MANDARINA
	TEMPO DE COMIDA - CENA						
LÁCTEO	YOGURT 150 CC	COLADA DE AVENA 150 CC	AVENA PRE COCIDA CON LECHE 150 CC	YOGURT 150 CC	COLADA DE AVENA 150 CC	AVENA PRE COCIDA CON LECHE 150 CC	
CEREAL	GALLETAS SALTINES	GALLETAS SURTIDAS		GALLETAS SALTINES			
FRUTA	MANZANA		MANZANA	PERA	PRESAS	PIÑA	MANDARINA

REFRIGERIO 3

PROTEINA	15	16	17	18	19	20	21
	TEMPO DE COMIDA - DESAYUNO						
LÁCTEO	CAFE EN ECHE 150 CC	AGUA DE PANELA	COLADO DE AVENA	COLADA DE MAZAMORRA 150 CC	TINTERO 150 CC	CHOCOLATE CALIENTE 180 CC	COLADA DE MAZAMORRA 150
PROTEINA	HUEVO PERICO	SALCHICHA CON HUEVO 200 CC	CALDO DE COSTILLA CON HUEVO 200 CC	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS COCIDOS	HUEVO COCIDO	
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE BAL	TOSTADAS	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN INTEGRAL	AREPUELA	PAN DE MAIZ
FRUTA	PRESAS	MANGO	PAPAYA	PICADO DE MANDARINA Y PIÑA	MANZANA	PERA	PRESAS
	TEMPO DE COMIDA - NUEVO						
LÁCTEO	YOGURT DE PRESA 150 CC	ARROZ CON LECHE	BEBIDA CON LECHE 150 CC	BATIDA DE PRESA	GALLETA DE PRESA	YOGURT CON CEREAL	
CEREAL	ROSCON CON AREQUIPE		GALLETAS DE LECHE	GALLETA NATURAL	GALLETAS SURTIDAS	GALLETAS SALADAS	
FRUTA	ENSALADA DE BANO PRECOZ	UVAS	MANZANA	ENSALADA DE PAPAYA	ENSALADA DE MANDARINA	PIÑA	PATILLA
	TEMPO DE COMIDA - ALMUERZO						
PROTEINA	CREMOSA EN SALSA DE VERDURAS	SALCHICHA EN SALSA	POLLO DORADO	ARROZ AL QUESO	SALCHICHA EN SALSA BBQ	GUISO DE SERVICIO	TECHADA EN SALSA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ENSALADA DE PEPINO Y CILANTRO	MACARRONES EN SALSA VERDE	ARROZ VERDE	ENSALADA DE PEPINO Y LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y CEBOLLA	ARROZ AL CILANTRO
AREQUIPE O FLAUTAS	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO	ENSALADA DE PEPINO Y ACHOGA	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE PEPINO Y LECHUGA	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO
SOPA O CREMA	PAPA EN SALSA	SOPA DE GARBOS DE PRESA	ENSALADA DE PEPINO Y ACHOGA	CALABAZA GUISADA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE ARROZ	SOPA DE VERDURAS
BEBIDA DE FRUTA	AGUA DE MANDARINA	JUGO DE FRUTOS DE LA SELVA	AGUA DE MANZANA	AGUA DE PIÑA	AGUA DE MANDARINA	AGUA DE MANZANA	AGUA DE MANDARINA
	TEMPO DE COMIDA - CENA						
LÁCTEO	COLADA DE MAZAMORRA CON AVENA 150 CC	YOGURT 150 CC	TINTERO DE AVENA 150 CC	COLADA DE MAZAMORRA 150 CC	CHOCOLATE CALIENTE 180 CC	COLADA DE MAZAMORRA 150 CC	
CEREAL	GALLETAS DE AVENA		GALLETAS SALTINES				
FRUTA	PERA	MANZANA		MANZANA	PATILLA	MELON	

REFRIGERIO 4

PROTEINA	22	23	24	25	26	27	28
	TEMPO DE COMIDA - DESAYUNO						
LÁCTEO	COLADA DE AVENA 150 CC	CAFE EN ECHE 150 CC	CHOCOLATE CALIENTE 180 CC	COLADA DE MAZAMORRA 150 CC	AGUA DE PANELA	COLADA DE MAZAMORRA 150 CC	
PROTEINA	HUEVOS REVUELTOS	HUEVO SANCOCHO	CHOCOLATE CON QUESO 200 CC	EMPAREDADO DE QUESO CON PAN	HUEVO COCIDO	CALDO DE COSTILLA CON HUEVO 200 CC	HUEVOS REVUELTOS
CEREAL/ TUBERCULO	PAN INTEGRAL	AREPUELA	PAN DE MAIZ		AREPA	MOGOLLA INTEGRAL	AREPUELA
FRUTA	PICADO DE PRESA	UVAS	PATILLA		PIÑA	AGUACATE	MELON
	TEMPO DE COMIDA - NUEVO						
LÁCTEO	YOGURT CON CEREAL 150 CC DE YOGURT	AVENA PRE COCIDA CON LECHE 150 CC	PUDIN				
CEREAL	ROSCON CON AREQUIPE	GALLETAS DE AVENA	GALLETAS SALADAS				
FRUTA	ENSALADA DE MANZANA	PRESAS	ENSALADA DE PAPAYA				
	TEMPO DE COMIDA - ALMUERZO						
PROTEINA	GUISO AL CILANTRO	GUISADO DE CARNE	POLLO GUISADO	GUISO DE MONDONGO			
CEREAL	ARROZ BLANCO	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE PEPINO Y LECHUGA	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE			
AREQUIPE O FLAUTAS	ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO	ENSALADA DE PEPINO Y ACHOGA	ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO	ENSALADA DE PEPINO Y LECHUGA			
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE ARROZ	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS			
BEBIDA DE FRUTA	AGUA DE MANDARINA	AGUA DE MANZANA	AGUA DE PIÑA	AGUA DE MANDARINA			
	TEMPO DE COMIDA - CENA						
LÁCTEO	COLADA DE AVENA 150 CC	CAFE EN ECHE 150 CC	CHOCOLATE CALIENTE 180 CC	COLADA DE MAZAMORRA 150 CC	AGUA DE PANELA	COLADA DE MAZAMORRA 150 CC	
CEREAL	GALLETAS SALADAS	GALLETAS SURTIDAS		GALLETAS SALADAS			
FRUTA	MANZANA		MANZANA	PERA	PRESAS	PIÑA	MANDARINA

REFRIGERIO 5

PROTEINA	29	30	31
	TEMPO DE COMIDA - DESAYUNO		
LÁCTEO	CHOCOLATE CALIENTE 180 CC	COLADA DE MAZAMORRA 150 CC	CAFE EN ECHE 150 CC
PROTEINA	HUEVOS REVUELTOS	CALDO DE COSTILLA CON HUEVO 200 CC	HUEVO COCIDO
CEREAL/ TUBERCULO	PAN INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	AREPUELA
FRUTA	PERA	PICADO DE MANDARINA	MELON
	TEMPO DE COMIDA - NUEVO		
LÁCTEO	AVENA PRE COCIDA CON LECHE 150 CC	BATIDA DE LECHE	GUISADO DE AVENA CON LECHE 150 CC
CEREAL	GALLETAS SALADAS	GALLETAS DE LECHE	GALLETAS DE AVENA
FRUTA	ENSALADA DE PAPAYA	ENSALADA DE MANZANA	MELON
	TEMPO DE COMIDA - ALMUERZO		
PROTEINA	GUISO AL CILANTRO	POLLO GUISADO	GUISO AL CILANTRO
CEREAL	ARROZ BLANCO	ENSALADA DE PEPINO Y LECHUGA	ARROZ CON TOMATON
AREQUIPE O FLAUTAS	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE ARROZ	SOPA DE VERDURAS
BEBIDA DE FRUTA	AGUA DE MANDARINA	AGUA DE MANZANA	AGUA DE PIÑA
	TEMPO DE COMIDA - CENA		
LÁCTEO	COLADA DE AVENA 150 CC	CAFE EN ECHE 150 CC	CHOCOLATE CALIENTE 180 CC
CEREAL	GALLETAS SALADAS	GALLETAS SURTIDAS	
FRUTA	MANZANA		PERA

FECHA	NOMBRE	# CARGO/BIEN	FIRMA
Fabruti 15/07/2022	NOMA KATERIN BARRERA	NUTRICIONISTA	
ajunstif 15/07/2022	DIEGO MARCOS BURBANO DIAZ M	CONTRATISTA	